



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2020年5月号

～開催中止及び延期のお知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、**下記事業の開催を中止及び延期といたします。** 何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

ふれあい広場	例年5月下旬頃の開催を延期
脳元気教室・手芸教室・介護者リフレッシュ教室	当面中止
わくわく商店街	7月末まで開催を中止
つばさの会	当面中止
日赤活動資金の募集（募金）	例年5月の活動強化月間に合わせて行っている募金（募集）を延期

※今後の開催予定は、状況により検討しお知らせします。

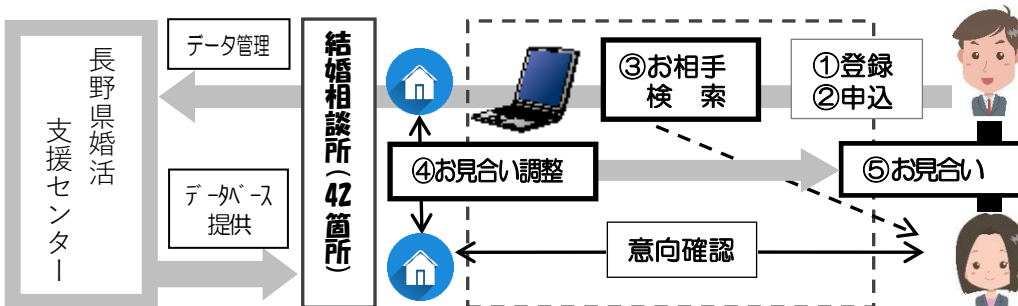
※障がい者スポーツレクリエーション交流会・6月の北信障がい者スポーツ大会・9月の県障がい者スポーツ大会は中止が決まりました。



◆登録者募集中！！～県結婚相談所マッチングシステム～◆

ネットワークで結ばれた県内の非営利の結婚相談所（社会福祉協議会等）において、住民で結婚を望んでいる方（登録者）の中から、学歴や年収、居住地域、親との同居など自分の希望する条件に合う方を検索できるデータベースです。

現在加盟 42 箇所（市町村）で 1,100 名程の登録者があり、写真付きのプロフィールを見てお相手を選び、各々の登録の相談所が窓口となって引き合わせのところまでのお手伝いをします。システムを開始した6年間でお見合い986組、成婚247組もの嬉しいニュースが出ています。婚活の一つの選択肢に考えてみてはいかがでしょうか？



利用の流れ

- ①結婚相談所に登録
- ②マッチングシステム登録・申込み
- ③自分の希望の条件でお相手を検索
- ④結婚相談員がお見合いを調整サポート
- ⑤お見合い
- 交際開始・ご結婚

町社会福祉協議会結婚相談所は平成30年5月1日から参加運用開始となりました。（登録料：5,000円（2年間））また、マッチングシステム導入にあたり、相談しやすい結婚相談所とするために、以下のような開設時間に取組んでいます。（基本要予約とします）

・第1火曜日は午後2時～午後8時（第1以外の火曜日は通常の午前9時～午後3時）

・第2土曜日は午前9時～午後12時

詳しくは、町社会福祉協議会（代表：33-1105）へお問合せ下さい。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、 生活資金にお悩みの皆様へ

一時的な資金の緊急貸付けに関するご案内

長野県社会福祉協議会では、低所得世帯等に対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しております。

本制度につき、新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

具体的な内容のお問い合わせや貸し付けのご相談は、山ノ内町社会福祉協議会（電話：33-1105）までお願いします。

緊急小口資金の特例貸付を実施

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

- 対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
- 貸付上限額：10万円以内（ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休業した学校に通う子供がいるときなどは20万円以内）
- 据置期間：1年以内
- 償還期間：2年以内
- 貸付・保証人：無利子・不要
- 持参いただくもの：①本人確認できる書類（運転免許証等の身分証明書）
②振込口座が確認できる通帳等 ③振込者の印鑑
④収入減少がわかるもの（給与明細書、通帳等の入金履歴等新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前後の給与状況が確認できるもの）

⇒ 新型コロナウイルス感染症リスクを避けるために出来ること



🌸手をつなぐ育成会総会中止について🌸

新型コロナウイルス感染拡大防止により例年5月頃に行われる総会は中止となりました。

それに伴い、令和元年度事業報告・収支決算報告ならびに令和2年度事業計画予算につきましては、郵送にて全会員の皆様にご報告することにいたします。

総会中止によりご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくをお願いいたします。

🌸重度障がい者外出支援🌸

重度の障がいなどが原因で、なかなか外出できないという町内の方を対象に、希望に応じた外出の支援を行います。

- 期 間 7月頃より～11月20日(金)までの平日 ※希望にお答えできない場合もあります
- 外出支援 4～5時間で往復できる範囲（10：00～15：00の間で実施）
- 対象者 町内在住の方で、常時介護が必要な方

🌸「つばさの会」（障がい者社会参加支援）～休みの日には出かけましょう!!～🌸

つばさの会は、町内で生活するハンディ(身体・知的・精神)を持つ皆さんが、3つの目的(余暇の充実・仲間づくり・外出して視野を広げる)を実現するために活動する団体です。活動では「社会との関係を深める」ことも大切にしています。

つばさの会では、年間を通して会員を募集しています。お申し込みやお問い合わせは、つばさの会事務局へお願いします。ご参加をお待ちしております。

年間計画

	活動日	内 容		活動日	内 容
③	9/27	料理教室(カレー作り)	⑤	1/24	餅つき大会
④	11/1	ちぎり絵作り	⑥	3/28	茶話会・計画づくり

お申込み・問い合わせ

つばさの会事務局（町社会福祉協議会） 電話：33-2810 担当：滝澤

🌸～いきいきサロン助成金について～🌸

町社会福祉協議会の登録団体に対して、年間4回以上の活動を基準に助成金を支給しております。なお、今年度は新型コロナウイルス感染防止に伴う活動制約が見込まれるため、基準回数を下回った際には実施回数に応じて支給します。

お問い合わせ：つつみ住民活動センター 電話：33-2810



～社協の予定～

5月	12	火	結婚相談所
	13	水	
	14	木	ほのほのランチ
	15	金	
	16	土	
	17	日	
	18	月	
	19	火	結婚相談所
	20	水	
	21	木	ほのほのランチ
	22	金	
	23	土	
24	日		
25	月		
26	火	結婚相談所	
27	水		
28	木	ほのほのランチ	
29	金		
30	土		
31	日		
6月	1	月	
	2	火	結婚相談所(14:00～20:00)
	3	水	
	4	木	ほのほのランチ
	5	金	
	6	土	
	7	日	
	8	月	
	9	火	結婚相談所
	10	水	

★ご寄付をいただきました★
みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます
匿名様 10,000円
お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。
温かいご芳志、誠にありがとうございます。



TAKEZOUの4コマ漫画
～生活に笑いを届けます～

～新型コロナウイルスを乗り切ろう!!～

○動かない時間を減らしましょう。自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう!

- ⇒座っている時間を減らしましょう!
- ⇒筋肉を維持しましょう! 関節も固くならないように気を付けて。
- ⇒日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう!



○しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を!

- ⇒こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう!

○お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを。

- ⇒毎食後、寝る前に歯を磨きましょう!
- ⇒お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。



○家族や友人との支えあい大切です!

- ⇒孤独を防ぐ! 近くにいるもの同士や電話などを利用した交流を。
- ⇒買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを。

○高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう!

編集後記

一般財団法人日本老年医学会のサイト記事より抜粋

災害がやってくるかもしれない。雪が降らなくなるかもしれない。そして今、世界中が思ってもみなかった状況に。普段の生活があたりまえではなくなった今こそ、みんなで共感し、支えあっていくことが必要ではないでしょうか。(山)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 令和2年5月11日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会

