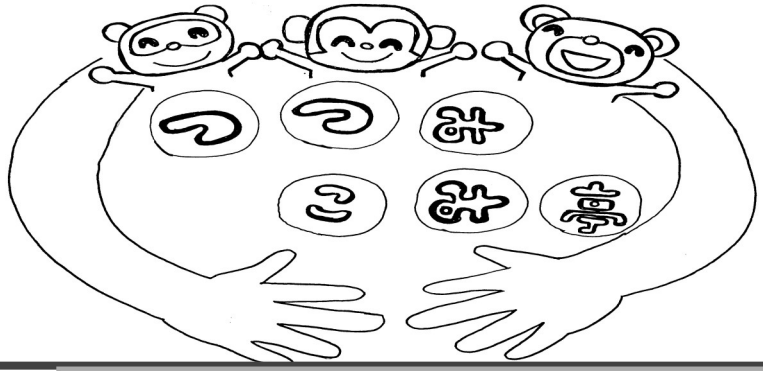


平成23年11月8日発行

第3号

山ノ内町住民活動センター運営委員会

ボランティア交流会「燻製づくり体験」

１０月２９日（土）にボランティア交流会が行われました。交流会のようすや感じたことをお伝えします。このイベントはつつみ住民活動センターとしてはじめて企画されたもので４０名近い方の参加がありました。この住民活動センターは、つつみ保育園跡地だったところを、町の社会福祉協議会がデイサービスセンターとしても活用している場所で、今回はその中庭でNPO法人よませ自然学校の畔上正雄さんの指導により燻製づくり体験を行いました。燻製が完成する間、参加者全員でゲームをやりながら交流を行いました。初めての方も大勢参加されていましたがみなさんすぐに打ち解けて、とてもなごやかに過ごせたのが印象に残っています。やはりトン汁を一緒につくったり楽しみながら食べたりすることは仲良しになれるものなのですね。さらに、天気も大いに味方してくれて雲ひとつない快晴の空から、太陽の日差しが大変気持ちよく降り注ぎこのまま時間が止まってくれれば･･･と思うほどでした。





この中庭はL字状の建物の内側にあって道路から離れているので車輌が入ってくる心配もなく、またまわりを建物に囲まれているので何となく落ち着く感じでこのようなイベントを行うには絶好のロケーションでした。また機会があれば何度でも開催してもらいたいと思います。そして次回はもっと大勢の方に参加してもらい、街全体を巻き込んだ交流へと発展してくれることを望んでいます。



まちづくりワークショップ楓　村上徳二郎

ネックウォーマー作り体験参加者募集！

東日本大震災で被災された方に冬を暖かく過ごして欲しいと願い『ネックウォーマー」を贈ります。

山ノ内町住民活動センター運営委員会では、ボランティアで編んでくださる方を募集し、講習会を開催します。完成したネックウォーマーは、福島県須賀川市社協に送り、社協をとおして高齢者、障がい者、仮設住宅にお住まいの方など必要とされる方に贈ります。２００本を目標としていますので、大勢の方のご参加をお願いします。





１．日　時　平成２３年１１月１４日（月）午後１時～３時まで

２．場　所　つつみ住民活動センター

３．持ち物　８号の棒針２本

毛糸はこちらで用意しますが、眠っている毛糸(並太）がありましたらお持ちください。

４．申込み・問い合わせ　平成２３年１１月１１日(金）までにお申し込みください。

町社会福祉協議会　電話33-1105　有線2038　E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

つつみ住民活動センター　電話33-2810　有線4280　E-mail:huseya@honobono-shakyo.or.jp

知恵の『わっ！』クッキ

第14回かんたん韓国料理

「長なすのキムチ風漬物」

志賀高原地区の山本さんより2回目の韓国料理を教えていただきました。

【材料】

●長ナス　　３個
●長ネギ　　1/3本（４ｃｍ位）
●塩　　１つまみ
●醤油　　大さじ1/2
●ゴマ油　　小さじ１
●七味唐辛子、酢、ゴマ　好みの分量で



【作り方】

1，長ナスを斜め薄切りにする。
2，ボールに長ナスを入れ、塩をまぶし置いておく。
3，長ネギを半分に切り薄く切り水にさらす。（白髪ネギをつくる）
4，長ナスがしんなりしたら白髪ネギ、調味料を入れて出来上がり。

次回は、沓野地区の宮崎さんよりご紹介していただきます。

リース見本です





収集にご協力をお願いします！

○使用済み切手、テレホンカード
　・・・障がい者の啓発資金の為に



○ペットボトルのキャップ
　・・・ワクチンの購入資金の為に

○書き損じはがき・・・ランドセルを送る資金の為に

○使用済みカレンダー・・・リサイクル封筒作り用に

○ベルマーク・・・町内の収集している学校へ

年間通して集めていますので、いつでもつつみ住民活動センターへお持ちください。

リース作り体験参加者募集！

これから冬に向けて、クリスマスとお正月用の飾り『リース作り』をします。

1．日時　平成２３年１２月５日（月）９時～１２時
2．場所　つつみ住民活動センター
3．講師　畔上美津子さん(NPO法人よませ自然学校)
4．費用　リース１個に付き1,200円＋お茶代100円
5．募集人数　１５名程度



6．その他　参加希望の方は11／24(木)までにつつみ住民活動センターへお申し込みください
電話番号　33-2810　有線4280

つつみ住民活動センターをご利用下さい

ボランティア・地域活動実践者の方達等の会議や活動場所にご利用ください。

ご利用の方は、事前に登録とお申込みをお願いします。祝日･祭日にご利用希望の方は要相談。
利用時間　午前８時３０分～午後５時００分　夜間（11月～3月）午後５時～９時まで

つぶやき♪

お菓子売り場の“おばけかぼちゃ”が“サンタ”に変わる季節になりました。ハロウィンなんていつの間にこんなに有名になったのでしょう。お次はすっかり国民的イベントになったクリスマス。皆さんはどんなことをしますか。「デパートの戦略に乗せられて…」？？

でも季節を感じたり、家族や仲間が集まるきっかけになるのなら悪い事ではない気がします。とは言えオトナのお財布には厳しい季節が今年もやってきますね。　　ペンネーム　見習いサンタ

掲載記事を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3252-5　　つつみ住民活動センター
TEL：0269-33-2810　　有線：4280　　FAX：0269-33-2830

