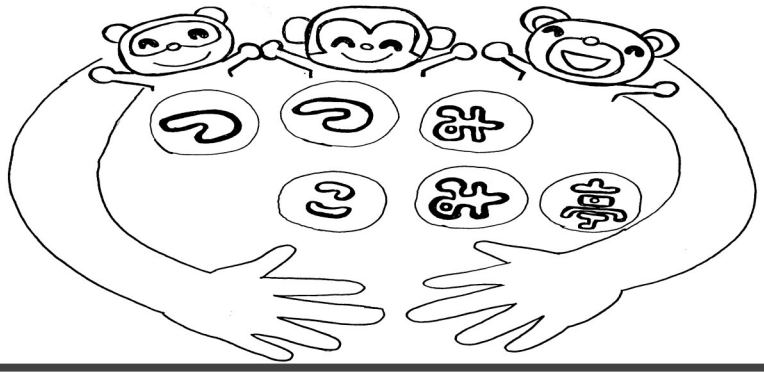


平成24年2月8日発行

第4号

山ノ内町住民活動センター運営委員会

ネックウオーマー３５０枚贈りました！

山ノ内町住民活動センター運営委員会では、３．１１の東日本大震災にて被災され仮設住宅等で生活をされている方等へ少しでもこの冬を暖かく過ごして欲しいと願い、社協高齢者生きがい活動事業の手芸教室の先生の呼びかけに賛同し、有線放送や広報誌等で町内の方へ編み物をして下さる方を募集しました。11／14にはネックウオーマーの編み方講習会に４０名程沢山の方に参加していただきました。



・東北へは遠くて行くことができない。でも何かしてあげたいが何をしたらいいのかわからなかったが、こうやって声をかけてもらったので協力できて良かった。

・重労働はできないが、得意の編み物なら協力できる。冬期間は農作業が休みだからこたつに入りながらでもできるので･･･。

・一人だと無理だがみんなと一緒に一つの事をできることは素晴らしい。

・東北も海風が冷たく厳しいところだと聞いています。少しでも暖かく過ごしてほしいですね。など編んだ方の思いをお聞きすることができました。

一目一目心のこもった色とりどりのネックウオーマーができました。当初２００枚ほど予定していましたが、皆さんの協力により３５０枚完成しました。１２／１６には福島県須賀川市社会福祉協議会へ送り、クリスマスプレゼントに間に合うように必要とされる方へ贈っていただきました。



年明けた早々、福島県須賀川市の仮設住宅で過ごされている６５歳の女性の方からお礼のお手紙が届きました。また須賀川市社協よりネックウオーマーを身につけて笑顔で写っている写真とお礼の手紙も届きました。つつみ住民活動センターに掲示してありますのでお越しの際にはご覧下さい。

編んでくださった方、毛糸等ご寄付いただいた方、ネックウオーマー作りに関わってくださった皆様本当にありがとうございました。

ボランティア年末掃除



ボランティア年末掃除を１２／２に行いました。町地域福祉センターといで湯の里とつつみ住民活動センターの３か所に分かれ掃除を行いました。

山ノ内町住民活動センター運営委員会加入の団体および個人会員の皆様総勢５２名が参加して下さいました。



「地域福祉センターでは、毎年ボランティア清掃をおこなっていただいております。特に普段手の入らない箇所等を重点に掃除をおこなっていただき、清潔な環境での施設運営が出来ておりますことに対し、厚く御礼申し上げます。」とセンター所長様からお礼の言葉がありました。

年の瀬の中お忙しいところ参加してくださいまして、大変ありがとうございました。

知恵の『わっ！』クッキング

上条中村の関さんよりとろけたチーズと熱々大根が絶妙なハーモニー、おいしくて簡単な一品を教えていただきました。

【洋風ふろふき大根】材料　●だいこん　　●固形のコンソメ

●とろけるチーズ（板状よりピザの上に乗せるような切れたタイプが使いやすい）

作り方

１、皮をむいた大根を2センチ位の厚みに切り、ゆでて水気を切る。

★ポイント　竹串がすう～っと通るような柔らかさにゆでる。

２、鍋に水300ccに固形のコンソメを１個の割合で煮汁をつくり大根を煮込む。

３、食べる直前に、器に大根を入れ上にとろけるチーズをかけ熱い煮汁を上からかける

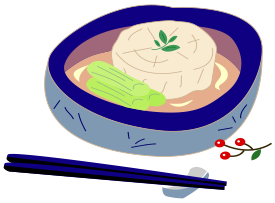
★ポイント　熱々大根と熱い煮汁でチーズがとろけフーフー言って食べたいネ！

おすすめアレンジ(鰹だしで!!)

作り方はコンソメスープの代わりに「麺つゆの素」でゆでた大根を煮込む。

器に大根を盛り付けとろけるチーズをのせ煮汁をかけるだけ。

鰹の和風味とチーズが絶妙なハーモニー、簡単美味しいレシピです。



次回は、関さんの失敗しない『フワフワ バナナシフォンケーキ』です。

ボランティアさんの紹介

今回は「山ノ内町点字パソコングループ」さんです



☆ グループ名 ： 山ノ内町点字パソコングループ

☆ 代表者 ： 岩本隆行

☆ グループの人数 ： ６名

☆ グループの創立 ： 平成１５年４月

☆ 活動内容 ： パソコンによる点訳活動

☆ グループの特徴

パソコンと点字プリンターを使い、多数部作成しております。

パソコンは基本的にグループから貸し出します。自宅で入力し住民活動センターで校正・点字印刷・製本を行います。視覚障がい者には社協を通じ郵送で提供しています。現在「広報やまのうち伝言板」「つつみこみ亭」「依頼文の点訳」を行っています。

☆ その他

パソコンは「６個」のキーしか使用しないため、文字入力が苦手な方でも出来ます。

活動は町発行の「広報伝言板」の発行日にあわせ、月２回活動しています。

点字に興味をおもちでしたら、一緒に活動しませんか？

【問合せ先：山ノ内町点字パソコングループ　代表　岩本隆行　☎33-6635】

つぶやき♪

雪の朝が憂鬱になったのは、山ノ内に馴染んだ証拠でしょうか。

雪が生活の一部になったのは、こちらに嫁いできてからの事です。

以前は冬が待ち遠しくて、スキーだ！スノーボードだ！と雪山に出掛けたというのに…。そんな私を尻目に、子供達は大はしゃぎで雪遊び。私はみかん片手にこたつ虫です(笑)

ペンネーム：ピヨピヨ

掲載記事を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3252-5　　つつみ住民活動センター

TEL：0269-33-2810　　有線：4280　　FAX：0269-33-2830