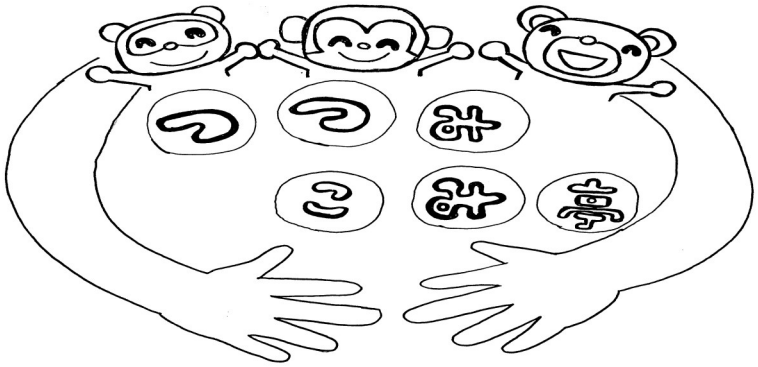


平成24年6月7日発行

第5号

山ノ内町住民活動センター運営委員会

ふれあい広場ボランティア活動の様子

第25回ふれあい広場が5月27日（日）に町地域福祉センター（メイン会場）およびつつみ住民活動センター（サブ会場）にて、天候に恵まれ青空の下で開催されました。今年初めてつつみ住民活動センター中庭で、町住民活動センター運営委員会の皆さんの協力により、お楽しみコーナーが開催され来場された子どもから大人までも楽しんでいただきました。ボランティアの係は、町内の小中学生や高校生、ボランティア活動をしているNPO団体・グループ、個人の方たちが盛り上げていただき大成功でした。



金魚すくいのポイづくり









水ヨーヨー

缶積み競争









着物姿の美人によるお抹茶コーナー

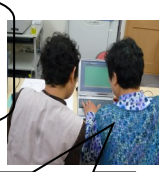




水鉄砲作り体験

ゴム鉄砲的当て





点字パソコン体験



ピエロによるアートバルーンプレゼント

ボランティアさん紹介

☆グループ名　ふれあいボランティアグループ　　☆代表者　笹井リキ

☆グループの人数　7名　　☆グループの創立　平成5年8月

☆活動内容　古切手、使用済み切手収集と整理

町社会福祉協議会から依頼によるボランティア活動



☆グループからのメッセージ

私たちは以前、地域の民生委員として仕事をさせていただき、そのつながりでグループを結成しています。「できることを楽しく一生懸命活動をする」をモットーにして、無理をしないで楽しみながら活動をしております。古切手、使用済み切手は神戸市のNPO法人『誕生日ありがとう運動本部』に送っています。そこでは、ボランティアで分類整理をし切手やカードのしおりを作り、福祉の店やバザー・海外旅行のお土産などで販売され、知力ハンディキャップの問題の社会啓発資金となります。また、アジアやアフリカの保健医療の資金にもなります。ご自宅や職場等にありましたら、切手を剥がさず周囲を1cmほど残して切り取っていただき、学校、郵便局、町役場、町社協、つつみ住民活動センターの回収箱へご持参ください。期限はありません。

いつでも結構ですので町民の皆様のご協力をお願いします。

知恵の『わっ！』クッキング

上条中村の関さんよりサラダ油を使った失敗しない
フワフワ シフォンケーキを教えていただきました

バナナシフォンケーキ

材料(18センチスポンジ型)
①卵･･･3個　②砂糖･･･70ｇ（2/3はメレンゲ用、1/3は卵の黄身用）③サラダ油･･･大３
④バナナ･･･１本（約150ｇ）⑤レモン汁･･･1/2個分　⑥小麦粉･･･90ｇ ⑦ベーキングパウダー･･･小１
☆準備　●バナナはフォークでつぶし、レモン汁をかけておく。
　　●小麦粉とベーキングパウダーは混ぜてふるいにかけておく。
　　●卵を卵白と卵黄に分けておく。



☆作り方
１．卵白と砂糖３分の２を３回に分けて入れ、泡立ててメレンゲにする。
　★ポイント　卵は常温の方が泡立てやすいよ！（冷蔵庫から出してすぐ使わないでネ）
　　持ち上げたメレンゲの角が立ち柔らかくおじぎをするまで泡立てる。
　　ここで泡立て過ぎないように注意！
２．卵黄と砂糖３分の１をボールに入れ、湯煎にかけながらもっちりするまで泡立てる。
　★ポイント　砂糖が溶けたら湯煎を外す。
３．２にサラダ油とバナナを交互に２～３回に分けて入れ、さらによく混ぜる。
４．３に小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
５．４にメレンゲの３分の１を入れ、泡立て器で切るように混ぜる。
６．残りのメレンゲを入れる。
　★ポイント　この時は、さっくりと混ぜるのでゴムベラを利用する。
７．生地を高い位置から型に流しいれる。（シフォン型の方がいいよ）
　★ポイント　型に生地を入れたら型を押さえ、台に数回落として気泡抜きをする。
８．170度に余熱したオーブンで30～40分焼く、焼きあがったら逆さまにして粗熱を取る。
９．粗熱が取れたら型ごとビニール袋ですっぽり覆う。完全に冷めるまでそのままに。
10.　パレットナイフ（刃の薄いナイフ）で生地と型の間にさしこみ型だしをする。

ゆかた着付け教室参加者募集

　今回ボランティアさんによる『ゆかたの着付け』を教えていただきます。どなたでも気軽にお申し込み下さい。ゆかたを着て記念に写真を撮りましょう！



夜の部には町内の夏祭りに繰り出しましょう！
日　時　(昼の部)７月１７日(火)午後２時～
　　(夜の部)７月１７日(火)夕方６時～
場　所　つつみ住民活動センター
参加費　無料
持ち物　ゆかた、帯（男性は角帯か三尺帯）、下駄、
　　小物類（下着、ひも3本、タオル2枚、伊達締め
　　後輪ベルト）



申込み、お問合せ
　開催前日までに山ノ内町住民活動センター運営委員会までお申し込み下さい。電話33-2810　有線4280

つぶやき♪

暑い！と思えば、翌日には霜注意報なるものが発令されるなど、異様なほどの寒暖差にすっかりまいってしまいました。しまったジャケットを引っ張り出してはまたしまい･･･いつまでもクローゼットが片付かない！それどころか、子どもは着せれば汗をかき脱がせばクシャミ。一体何をどう着せたらいいの？？と、世のおやごさんの悲鳴が聞こえます。山ノ内のこの寒暖差が果実の甘味を増して美味しくするのよね～♪と、フルーツ王国には嬉しい悲鳴もありますが･･･。

私はこじらせた風邪が中々治らず、つい過ごしやすい気候を求めてしまいます。果樹園のみなさま、ゴメンナサイm(__)m　　ペンネーム かしわもち

町住民活動センター運営委員会年間予

4月2日	住民活動センター運営委員会監査会
4月9日	運営委員会（H23事業・決算報告、H24事業計画・予算(案)について
4月12日	花いっぱいプロジェクト会議
5月7日	住民活動センター運営委員会総会及び交流会
5月27日	第25回ふれあい広場
6月	花壇づくり
9月初旬	町総合防災訓練参加予定
9月頃	ボランティア交流会
10月上旬	北信ブロックボランティア･地域活動交流研究集会　（山ノ内町会場）
10月中旬	研修視察
12月２日	第31回社会福祉大会
12月	年末掃除

平成25年3月　思い出のランドセル収集活動協力
【年間を通して】
　ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ情報誌「つつみこみ亭」年4回発行
　わくわく商店街協力（毎月第2・4水曜日）
　見守り活動黄色のバンダナ事業
【必要に応じて】
　講習会(例)リースづくり・小物作り体験等
　役員会、運営委員会開催

ボランティア情報誌は年４回発行しています。
掲載記事を希望する方は気軽に原稿をお寄せ下さい。
〒381-0401下高井郡山ノ内町大字平穏3252-5
　つつみ住民活動センター
　TEL：0269-33-2810　有線：4280
　FAX：0269-33-2830

