つつみこみ亭

ボランティア情報誌

第7号

平成24年12月10日発行

山ノ内町住民活動センター運営委員会

ママさんブラスバンド「やまぴよカラーズ」





☆グループ名　　やまぴよカラーズ
☆代表者　　坂口やよい、片山みや子
☆人数　　12名＋子ども達 たくさん
☆グループの創立　２００９年９月
☆活動内容

吹奏楽の演奏をしています。月に２回の練習と、年に10回程度のステージ発表を行っています。発表の場は山ノ内町や周辺地域のイベント参加や、保育園・子育て支援センターへの訪問演奏が主です。

☆グループの特徴

子育て真っ最中のママたちのサークルです。メンバーはみんな我が子を連れて練習・発表しています。小さい子どもがいても自分の趣味を楽しみたい！という目的を持って活動をしています。子どもは０歳から小学生まで、多いときでは20人近く集まり、賑やかな中で音楽を楽しんでいます。

☆その他

♪メンバーを随時募集中です。常に小さい子どもがいることにご理解いただけましたら、ママさんに限らずどなたでも参加してください！音楽を通して一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

♪イベントや地区のお茶のみ会など、アトラクションの依頼も随時受け付けています。若いママさんパワーと元気な子ども達の楽しいステージです。是非お声かけください！

温かなお気持ちが届きました

11月22日にポケットティッシュケースが120個、つつみ住民活動センターに届けられました。それは編み物用の夏糸で一編み一編み、丁寧に手編みされたものです。

お持ちいただいたのは湯田中にお住まいの方で、このティッシュケースを昨年3月の震災に遭われた方々に贈りたいと思い制作されたそうです。ケースは18色あり、太糸と細糸で編み方が違うそうで、1個作るのに2時間から3時間ほどかかるそうです。「被災された方に喜んでいただければ嬉しいです」とお話されていました。

町社会福祉協議会では、温かな気持ちが込められたこのポケットティッシュケースを、山ノ内町と交流のある福島県の須賀川市の避難所生活されている方へ須賀川市社協を通じて贈らせていただくことになりました。



湿原を守るヨシ刈りボランティア

北風が吹く10月27日に志賀高原高天ヶ原スキー場の湿原からヨシを運び出すボランティア活動が行われました。ジャンパーにオーバーズボンでも寒さを感じる高天ヶ原湿原でしたが35名の参加者がありました。

運び出されたあとの湿原に春を待つ水芭蕉を見つけ「昨年この場所は乾燥していたのに…」の声に少しずつ増えてきている高天ヶ原湿原です。

東部S.Kより



知恵の『わ！』クッキング

寒い季節、体が温まるしょうが料理を水野さんより教えていただきました。

「生姜煮」

材料　生姜・・・・・１ｋｇ　醤油・・・・・２５０cc　砂糖・・・・・３００ｇ
酒・・・・・・５０cc　白胡麻・・・・・３０ｇ　かつお節・・・・７０ｇ

・生姜をサッとゆがきそのまま一晩おく。
・生姜を水洗いしてスライスする。
・ヒタヒタの水に３時間浸す。ギュッと絞る。
・調味料の中に生姜を入れて煮る。
・胡麻とかつお節を入れる。
★冷凍するといつでも食べられるよ。





わくわく商店街お茶出しボランティア募集

わくわく商店街においでになる方へお茶だしや話し相手等をしてくださるボランティアを募集します。

毎回かかわらなくてもご自分の都合つく時間や日にちにあわせて活動していただけます。

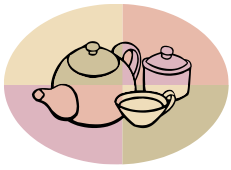
明るい方、お話し好きの方など。性別は問いません。

と　き　毎月２回（第２，４の水曜日）午前９時３０分～午後１時頃まで

場　所　つつみ住民活動センター

その他　開催場所まで来れる方

申込先　つつみ住民活動センターへお申し込みください



AED講習会および「わくわく商店街」先進地視察研修報告会開催のご案内

１．日　時　平成２５年１月１６日（水）
１３時３０分～１６時１５分
２．場　所　つつみ住民活動センター
３．内　容・AEDを用いた除細動、心肺蘇生法の仕方講習会
講師　日赤長野県支部指導員の方
・埼玉県秩父市みやのかわ商店街視察報告
４．参加費　２００円（教材費として）
※当日集金します。
５．申込先　１２月２８日（金）までにつつみ住民活動センターへお申し込み下さい。

ご芳志お礼

皆様からご芳志をいただき心より感謝申し上げます。

リサイクル積み木 …… 小宮山すまこ様（星川）・アサガオの苗 …… 東小学校様
山野草、花 …… ホテルタガワ様（竜王）
その他 冷蔵庫、ひざかけ、花苗、球根、花木、布、お茶等いただきました。
※お名前を略させていただきますが、お許し願います。

H24年1月～11月まで



つぶやき♪

芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。みなさまはどんな“秋”を満喫されましたか？

山ノ内町は実りの秋が満載で、私は町内各地の高原イベントに出かけては美味しい秋を堪能しました。目で見て美しい紅葉と、舌で味わう絶品の味覚。全身で秋をたっぷり感じて過ごしました。

しかしとうとう志賀にも雪が降り、秋の装いもおしまいです。早くも孫からはクリスマスプレゼントのおねだりもあり、霜月師走は例年のごとく慌ただしく過ぎ去りそうで、秋が名残惜しい今日この頃です。

ペンネーム：みーちゃんのおばあさん

ボランティア情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏３２５２－５　つつみ住民活動センター
電話：０２６９－３３－２８１０　有線：４２８０　ファックス：０２６９－３３－２８３０

