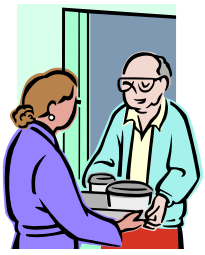
つつみこみ亭

ボランティア情報誌

第10号 平成25年9月10日発行

山ノ内町住民活動センター運営委員会

第37回信州発ボランティア・地域活動フォーラムが開催されます





●日時：平成25年11月16日(土)13時00分～20時30分
ウェルカムプログラム・全体会・情報交換会
平成25年11月17日(日)8時45分～12時30分
分科会・クロージング

●場所：ホテルタガワ

●テーマ：北信濃よりハッシン！ずく出し　知恵だし　支えあい！



●申込み・参加費：町社会福祉協議会またはつつみ住民活動センターまでお問い合わせ下さい。

●コメント：北信濃のボランティアや地域活動の魅力を長野県全体に発信するとともに、活動者同士が出会い、繋がるきっかけづくりの場として、また、新たな活動のはじまりの場として、県内のボランティア・地域活動の更なる発展のために開催するものです。

●今回は北志賀のホテルタガワをメイン会場として開催されます。
※郷土食、工芸品の見本市等も企画しております。多くの方のご参加をお待ちしております。

ボランティアグループ紹介

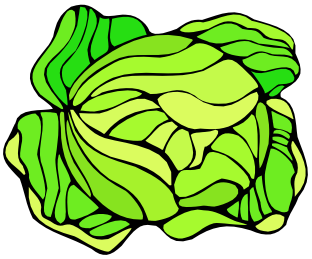


☆ グループ名：どんぐり絆の会
☆ 代表：菅沼　久子
☆ グループ人数：10人
☆ 創立：平成22年2月
☆ 活動内容：ボランティア活動に必要な勉強会
絵手紙
茶道(裏千家)
人形劇
わくわく商店街のお茶出し、おもてなし
☆ グループの特徴：会員の活動については、できる範囲内とし、無理はしない。
お年寄り同士が喜んで下さるのが何よりだと思っています。
☆ その他：写真はふれあい広場での、お抹茶コーナーです。

知恵の『わ！』クッキング

上条の和田さんよりおいしく簡単なお助け一品を教えて戴きました。

キャベツのミートソース煮





材料

●キャベツ　1個
●ミートソースの缶詰め　1缶

作り方

1. キャベツを洗い、芯を取る。
2. キャベツを8等分にする。
3. 鍋に切ったキャベツ、ミートソースの缶詰めを入れる。
4. ミートソースと同量の水を入れる。
5. ふたをして中火で煮る。

★　ミートソースを出した缶の中に水を入れると缶についているソースも全部洗い出せます。

ボランティア研修視察参加者募集

日時：平成25年10月17日（木）　8時30分出発

場所：新潟県　柏崎市社会福祉協議会

内容：災害時のボランティア活動の取り組みについて

買い物および散策（日本海鮮魚センター）

参加費：1,500円（食事代）

申込先：10月4日（金）までにつつみ住民活動センターへ参加費を添えてお申し込み下さい。

ボランティア交流会参加者募集

美味しい肉を囲んで、みんなで交流を深めよう！

日時：平成25年10月27日（日）
11時00分～16時00分

場所：つつみ住民活動センター

内容：屋外でバーベキュー、味噌汁づくり

参加費：1,000円

申込先：10月18日（金）までにつつみ住民活動センターへ参加費を添えてお申込み下さい。

つぶやき♪

今年のお盆休み、初めて中学生時代の学年同窓会が開かれました。

他のクラスと同級会が重なった時に、幹事の男子がこれならいっそ学年同窓会を！と思いついたそうです。私は幹事から連絡係をおおせつかり、それならと学年の先生の参加を提案してみました。そしてついに先生と生徒の合わせて30数名が20数年ぶりにご対面！

いろんなお付き合いがありますが、10代の頃から一緒に過ごした経験は何にも代えがたいものがあるとしみじみ。そして歳を重ねたからこそ話ができる仲にもなれたり。

先日80代の方から「70歳の頃から同窓会を始めたんだよ」とお聞きし、とても励みになりました！

PN　：アラフォー主婦

ボランティア情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏３２５２－５　つつみ住民活動センター
電話：０２６９－３３－２８１０　　有線：４２８０　ファックス：０２６９－３３－２８３０

