つつみこみ亭

ボランティア情報誌

第12号　平成26年3月11日発行

山ノ内町住民活動センター運営委員会

～ボランティアさん大募集～

・ボランティアをしたいけれど、何となく敷居が高そう、、、

・どうやってボランティア活動に参加したらいいのか分からない、、、

・どんなボランティア団体があるの??

こんな思いが原因で、ボランティアに参加できないでいませんか??



ボランティアは、難しいものではありません。自分の興味、関心のあることがなんでもボランティアになります。

ボランティア活動について分からないことがある方は、つつみ住民活動センターまでお気軽にご連絡下さい。どんな些細なお問い合わせでも結構です。



ちなみに、こんな活動をしている団体があります

・切手収集：使用済みの切手を収集し、福祉団体へ送る
・パソコンによる点訳：視覚障がいの方への広報等の点訳活動
・傾聴ボランティア：福祉施設での話し相手など
・朗読ボランティア：視覚障がいの方へ広報等をテープに吹込む
・読み聞かせボランティア：子ども達に読み聞かせ
・調理ボランティア：配食サービス用のお弁当調理の活動
・託児ボランティア：小さなお子さんの託児
・折り紙ボランティア：折り紙を折る





、、、他にも、自然環境を考える活動、地域おこしの活動、災害時の支え合いの活動などなど、なんでもボランティア活動です。

活動の中で、新しい発見やたくさんの人との出会いがあります。

皆さんの活動で、山ノ内町を素敵な住みやすい町にしていきましょう☆

あなたのことを必要としている人が必ずいます☆

知恵の『わ!』クッキング

ホットケーキミックス粉を使ったリンゴケーキ

材　料

・ホットケーキミックス粉
・卵、牛乳または水(分量はホットケーキミックス粉に明記の分量で)
・煮リンゴ(適量)



作り方

1. ボールに卵と牛乳を入れ、よく混ぜます。
2. 次にミックス粉、煮リンゴを加え、軽く混ぜ合わせます。
3. 予熱したオーブン(150度)で10分ぐらい焼く。
   (厚さで焼き上げ時間は調節)
   オーブンがないときは、フライパンでホットケーキのように弱火で。

お勧め応用レシピ

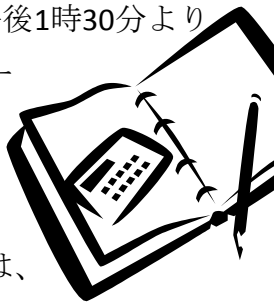
バナナケーキ
煮リンゴの代わりに輪切りのバナナを加えます。
お勧めは焼きたて！バナナがトロトロで美味しいヨ☆

～町住活センター運営委員会の総会が開催されます～

山ノ内町住民活動センター運営委員会定期総会と、会員同士の横のつながりを深める為の交流会を開催します。

まちづくりやボランティアに興味、関心のある人たちが集まる数少ない機会です、多くの方のご参加をお待ちしております。

・日時：平成26年5月9日(金)　午後1時30分より
・場所：つつみ住民活動センター
　　ミーティング室



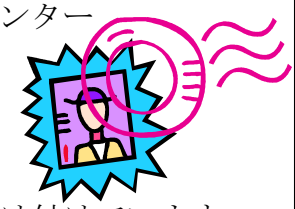
参加申し込み、お問い合わせは、
つつみ住民活動センター　鈴木まで

～古切手の整理を行います～

おしゃべりしながら楽しく切手を切り抜きます。ボランティア未経験の方大歓迎!!

たくさんの方のお越しをお待ちしております。

・日時：平成26年3月27日(木)
　　午後1時30分～
・場所：つつみ住民活動センター
　　ミーティング室
・持ち物：はさみ



※使用済み切手は、随時受け付けています。
収集した切手は、兵庫県の福祉団体へ
郵送します。

つぶやき♪

少子高齢化がますます加速する我が町において、社協がこれからとても大事なポジションになってくると思われます。
単に高齢者のサポートをするにとどまらず、町民と行政をつなぐ『人の温もりがある』役割をになうようになってくると思います。
そこにはボランティアの存在も重要であり、ボランティアというものが理解され多くの方の参加によって町はこれからの超高齢化社会に柔軟に対応することができるようになることでしょう。

P.N.　アラフォー主婦

ボランティア情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する場合は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3252-5　つつみ住民活動センター

電話：0269-33-2810　有線：4280　FAX：0269-33-2830　MAIL：tiiki@honobono-shakyo.or.jp