つつみこみ亭

住民活動センター情報誌

第17号　平成27年6月10日発行

山ノ内町住民活動センター運営委員会

山ノ内町住民活動センター運営委員会のホームページ　http://yamanouthi-zyukatu.org/

～つつみ住民活動センター運営委員会総会開催～

５月８日（金）午後１時30分より、つつみ住民活動センターの運営委員会と総会が合わせて開催され、28名の方に出席頂きました。平成26年度の活動報告と会計報告が承認されたあと、役員改選が行われ、現役員の続投ということで承認されました。

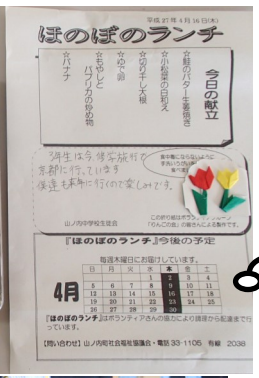




そのあと交流会として配食サービスボランティア「ほのぼのグループ」による活動発表と、折り紙ボランティア「りんごの会」による折り紙勉強会がありました。参加者は真剣に“ちょうちょ”を折ったのですが、なかなか難易度が高く、悪戦苦闘でした。その後、ボランティアさんの演奏による三味線に合わせてみんなで歌い、大変盛り上がりました。

沢山のボランティアさんが集まり、楽しく意見交換ができました。





配食弁当には、中学生の一言と、季節の折り紙が添えられ、好評です。





折り紙で「ちょうちょ」を作りました



三味線に合わせて歌い、踊りました

知恵の『わ！』クッキング

血液さらさら　ニンタマジャム

朝のTVで話題の保存のきく万能ソース　冷蔵庫で2カ月OK

材料

タマネギ	大2個
にんにく	こぶし大1個
砂糖	60g
レモン汁	大さじ2
水	100cc

作り方

1　タマネギは4等分に切り、ニンニクは皮をむき、耐熱容器に入れ蓋をしてレンジ600ワットで14分チンする
2　柔らかくなったタマネギとニンニクに砂糖、レモン汁、水を加えてミキサーにかける。
3　2回目は蓋をしないでレンジ8分

お豆腐にのせたり、サラダにかけたり、使い方いろいろ☆

ニンニクの苦手な方は　ジンタマジャムを！
　材料をニンニクの代わりをショウガで、ジンタマジャムを作ろう

アンケートモニターの回答から(前回の掲載について)

・家では作ったことが無いお団子！みたらし団子さっそく作ってみました。とても美味しく上手に出来ました。簡単に出来る事最高です。
・簡単に出来るクッキングメニューを毎回のせて欲しいです。

※編集部から　：　年4回発行の「つつみこみ亭」には毎回載せています。ご意見・ご感想をお寄せください。

～浴衣の着付け教室を開催します～

夏の夜を浴衣で楽しみませんか？お気軽にご参加下さい。
浴衣を着て、夏祭りに出かけましょう。

1. 日時：平成27年7月16日（木）
　　昼の部：午後2時～
　　夜の部：午後6時～
2. 場所：つつみ住民活動センター
3. 参加費：無料
4. 持ち物：ゆかた、帯（男性は三尺か角帯）、下駄、小物類（下着、ひも3本、タオル2枚、伊達締め、後輪ベルト、帯板）
5. 申込み、お問合せ：つつみ住活センターまで
　　電話33-2810　有線4280

～花プロジェクト会議を行いました～

5月21日、花いっぱいプロジェクト会員による会議と、センター周囲の花壇の整備が行われました。

21名の方に参加いただき、昨年の活動を振り返ったあと、花壇とプランターの整備を行いました。花壇の土を掘り起こし、ボランティアさんが持ち寄った苗や球根を植えました。正面入り口には新しくシバザクラを植えました。来年はきれいに咲いて皆さんを出迎えてくれることと期待しています。

作業後には、菊の根付けの講習会も行われ、興味津津で聞き入っていました。



つぶやき♪

『活気が感じられるコミュニティ』

湯ノ原には『湯ノ原まちづくりの会』がありますが、山ノ内町の中で地域防災を軸に住民が自発的に寄り集まって交流を深めている感があります。

災害というデメリットが、むしろ人々を結うメリットになっておりとても魅力的な町に感じられ『住みたい地域』と思え羨ましく映ります（^o^）

山ノ内町が、更にお互いを認め合い、尊敬できるコミュニティとなっていくと良いなーと思いました。

ペンネーム：アラフォー主婦

ボランティア情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町大字平穏３２５２－５　つつみ住民活動センター
電話：0269-33-2810　有線：4280　FAX：0269-33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

