つつみこみ亭

住民活動センター情報誌

第19号

平成27年12月9日発行

山ノ内町住民活動センター運営委員会

研　修　視　察



10月13日に松代方面へボランティア研修視察に行ってきました。松代で町歩きガイドボランティアなどを中心に幅広く活動している「夢空間　松代のまちと心を育てる会」さんとの意見交換を行なったあとに、赤澤さんの創作紙芝居を視聴し、ボランティアガイドの案内で町歩きをしました。お昼は料理グループ「なごみ」さんによる手作りの郷土料理を戴きました。

松代は町歩きのために分かりやすいガイドマップが作られていて、歩道もきれいに整備されていました。また、夢空間さんは地域の意見を取り入れる為に、若者や外国の方とも積極的に意見交換をしているとのことで、参加者は真剣に話に聞き入っていました。刺激的でとても有意義な研修視察となりました。







北信ボラ・県ボラ

11月8日に「北信ブロックボランティアの集い」が飯山にて、開催されました。

北信ボラは地域で活躍する子どもにスポットを当て、活動発表を見たあとに意見交換をしました。山ノ内町からは『かえでの木』のメンバーが、コカリナの演奏と発表をしてくれました。





11月14、15日には県ボラ「信州発ボランティアフォーラム」が上田の長野大学にて開催されました。

地域の安全を守る消防団によるラッパの演奏を聴いたあと、荒れ地を再生し景観を整える等の町おこし活動をしている山田順子さんのお話を聞きました。笑いたっぷりの元気なお話に参加者全員がパワーをもらいました。





知恵の『わ！』クッキング

スッパ煮

酢を使った煮物なのに酸っぱくない簡単煮物です。



材料

1. 鶏手羽元・・・・・10～15本
2. 酢・・・・・１カップ（200cc）
3. 醤油・・・・１カップ（200cc）
4. みりん・・・1/2カップ（100cc）
5. 砂　糖・・・・大さじ６
6. 生姜・にんにく・・・各一片

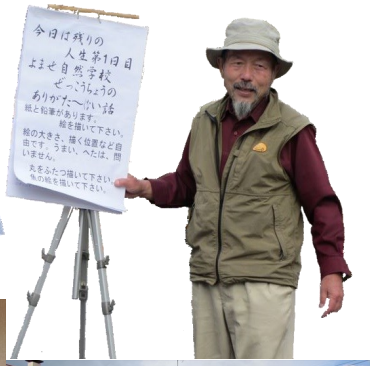
料理法

1. 手羽元を熱湯で油抜きする。
   ★油抜きすると美味しくなるよ。
2. 生姜・にんにくをスライスする。
3. 鍋に調味料食材を全部入れて中火で10～15分煮る。
   ★アクを取ると美味しくなるよ。
4. 残った煮汁でゆで玉子を入れて煮玉子に。

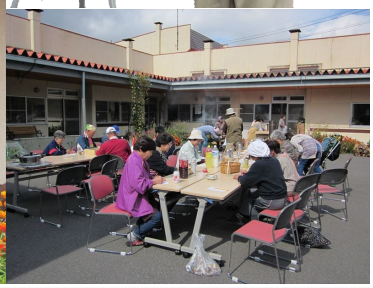
ボランティア交流会

10月4日、つつみ住民活動センターにてボランティア交流会が行なわれ、バーベキューをしながら楽しく情報交換をしました。当日は20名の方が参加し、焼肉や焼きそばなどをおいしく戴きながら、よませ自然学校の畔上校長先生によるお話に大笑いし、楽しい時間を過ごしました。







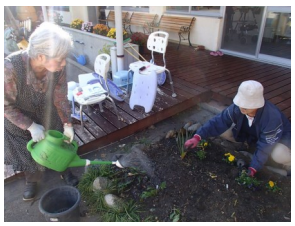


花壇整備、大掃除報告

10月29日に、ボランティアの皆さんの協力により、花壇の整備を行ないました。夏の間、きれいに咲いてくれたお花を入れ替え、秋も楽しめるように新しい苗を植えました。









12月2日には、つつみ住民活動センター、地域福祉センター、いで湯の里の大掃除を行ない、大勢のボランティアの協力でとてもきれいになりました。ピカピカのつつみ住活センターに是非お立ち寄り下さい☆

つぶやき♪

『松代　ボランティア研修視察に参加して』
去る１０月１３日に研修視察へ行かせて頂きました。
文化人を数多く輩出し、武家屋敷も数多いここ松代のまち歩きに気持ちが高ぶりました。
そんなこのまちを支えるのがいくつかあるＮＰＯ法人等による〝まちおこし〟の方達。
どれも有志によるものですが、はじめはほんの一握りの人達から。
ズクを出して地域の人達を一人ひとり熱意で説得し、何年もかけて今の大きな流れになったとのこと。

〝ヨソモノ・バカモノ・ワカモノ〟で山ノ内も元気に!!!　　ＰＮ、アラフォー主婦

ボランティア情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏３２５２－５　つつみ住民活動センター
電話：0269-33-2810　有線：4280　FAX：0269-33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp