住民活動センター情報誌
ココみこみ亭
第21号
平成28年6月9日 発行
山ノ内町 住民活動センター運営委員会

～山ノ内町住活センター総会開催～



5月13日(金)につつみ住民活動センターにおいて、山ノ内町住民活動センター運営委員会及び総会を開催しました。

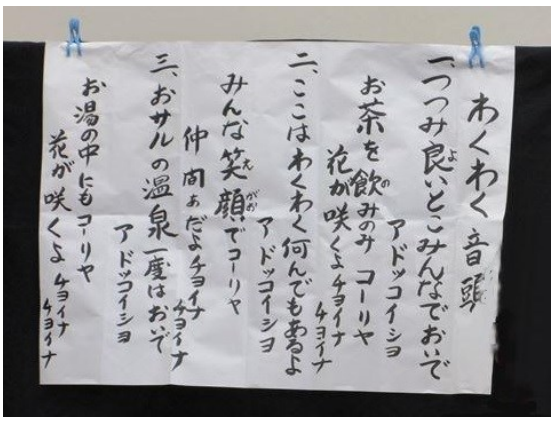


当日は30名以上の出席があり、昨年度の活動を振り返り、今年度の活動を計画したあと、「どんぐり絆の会」の皆さんによる紙人形劇を見てみんなで大笑いしました。

ボランティアを通して楽しみながら地域と関わっていくことは、人生の張り合いになると思います。

ボランティアは年齢を問いませんし、いつからでも始められます。みなさんも私たちと一緒にボランティア活動をしませんか(^o^)









知恵の『わ!』クッキング

炊飯器でつくる簡単ケーキ







材料

① ヨーグルト・・・・・100ｇ
② 卵　　・・・・・・・1個
③ 牛乳・・・・・　①・②と牛乳で　200cc
※はかりの上にボールをのせヨーグルト・卵を入れる。
はかりの目盛を見ながら牛乳を200ccになるように入れる。
④ ホットケーキの素・・・・200ｇ
⑤ 干しブドウ・クルミ・・・適量
⑥ 蜂蜜・・・・・適量(ボール一周分ぐらい)
⑦ パイナップルの缶詰(あれば豪華)

作り方

1. 材料の③に④⑤をさっくり混ぜ、蜂蜜を入れる。
2. 炊飯器の底にパイナップルを敷き混ぜた材料を流し込む。
3. 炊飯器の蓋をして炊飯スイッチを入れる。
4. スイッチが切れたら蓋をあけ取り出す。
★　ポイント　余熱で焦げてしまうので注意。
5. ひっくり返してパイナップルが上になるように盛り合わせる。

～つつみ住活センターの花壇が満開です～

ボランティアの皆さんが手入れをしてくださった正面の花壇の花がとてもきれいに咲いています。

近くを通った際には、是非ご覧ください。



～浴衣を着てCaféへ行きましょう～

着付けが分からないという方も、先生が優しく教えてくださいます。お子さんや友人を誘って是非ご参加下さい。多くの方のご参加をお待ちしています。

・日　時：7月27日(水)　16時00分～20時00分(予定)
・会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室
・内　容：浴衣を着た後、みんなでカフェへ向かいます
・持ち物：浴衣、帯、下駄、小物類(ひも3本、帯板、タオル3枚)
ある方は、伊達締め・後輪ベルト
・参加費：無料
※カフェでの飲食費は実費
・問合せ：つつみ住民活動センターまで
電話33-2810　有線4280



～封筒作りボランティア～

6月15日(水)13時30分から、つつみ住民活動センターにて封筒作りを行ないます。

楽しくおしゃべりしながら手を動かしましょう、多くの方のご参加をお待ちしています。



つぶやき♪

『たりてなくても良い』

例えば停電になって、復旧すると電気の有り難さを痛感します。でも、慣れると有り難さを忘れてしまいがちですね。

食べ物もいろんな物も、『あるのが当たり前になってしまいたくないな』と思うこの頃。我が家では「命をいただきます」と思いを寄せ食事を戴いています。　　P.N　アラフォー主婦

情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏３２５２－５　つつみ住民活動センター
電話：0269-33-2810　有線：4280　FAX：0269-33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

