

平成29年6月8日 発行

住民活動センター情報誌
つつみこみ亭 第25号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～住民活動センター運営委員会総会が開催 されました ～

5月12日、つつみ住民活動センターにて開催されました。当日は30名ほどの参加があり、昨年度の活動の振り返りと、今年度の活動の計画を立てました。

今年から理事が新たに追加され、3名の理事も無事承認されました。

新体制となった住活にご期待下さい！

また、総会の後にはアトラクションとして、

ハーモニカの演奏とコカリナの合奏がありました。

みんなが知っている曲が次々に演奏され、

参加者全員で大合唱しました。









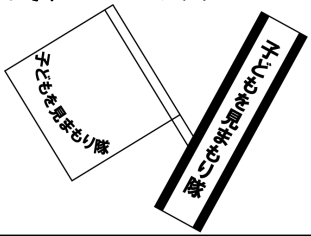


～黄色いバンダナ事業～

山ノ内町住民活動センター運営委員会では、ボランティア啓発事業として「幸せを運ぶ黄色いハンカチ」にあやかった、「黄色のバンダナ事業」を行なっています。誰もがどこでもできる地域の見守り・声かけ・挨拶運動を展開していくものであります。犬の散歩やジョギング、買い物、仕事の行き帰りの際などに、目印・合図として「黄色のバンダナ」を身に付けて歩くだけ。

つつみ住民活動センターにて300円で販売しております。

お気軽にお問合せ下さい。







知恵の『わ!』クッキング

きのこのツナチーズ焼き

材料（4人分）

- えのき　100ｇ
- シメジ　50ｇ
- エリンギ　100ｇ
- ツナ缶　1缶（80ｇ）
- とろけるチーズ　100ｇ
- タマネギ　1/4個
- ピーマン　1個
- ケチャップ　大さじ６
- マヨネーズ　大さじ４
- 塩・コショウ　少々

作り方

1. えのき、シメジ、エリンギは食べやすい大きさに切る。
2. タマネギ、ピーマンは種を取り横に薄切りする。
3. フライパンにツナを入れ、タマネギを加え炒める。シメジ、エリンギを加え最後にえのきを加えさっと炒め、軽く塩、コショウをして火から下ろす。
4. ケチャップ、マヨネーズを加えてよく混ぜ、チーズ、ピーマンをのせる。200°のオーブンで10分焼く。







～平成29年度の年間活動～

- 「わくわく商店街」のお茶出し、利用者とのお話
  毎月第2、第4水曜日　10時～12時頃まで
- 封筒づくりボランティア
  偶数月の第1水曜日　午後1時30分～3時まで
  ※切手が集まってきたら「使用済み切手の整理活動」になります。

他にも、花壇の整備活動、研修視察、ボランティア講座などを計画していきますので、福祉通信「ちからこぶ」や本紙「つつみこみ亭」にてご確認下さい。

皆さまのご協力をお待ちしています！

～浴衣を着て温泉街を歩きましょう～

夏の夜に浴衣を着て、温泉街で食事をしましょう。浴衣をお持ちでない方にはレンタルの案内もできますのでお気軽にご相談下さい。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時：平成29年7月28日（金）
  午後5時30分から7時30分まで
- 参加費：無料（食事代は実費となります）

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ：つつみ住民活動センター　鈴木まで

封筒作りボランティア

封筒作りボランティアは偶数月の第一水曜日に開催を予定しています。次回は8月の開催になりますが、日時の変更等もありますので毎月発行の「ちからこぶ」のカレンダーにてご確認下さい。



つぶやき♪

『みんな ちがって みんな いい』って？

どんなイメージを持ちますか？あなたはあなた。私は私。
それはお互いに協力できそうですか？

「みんな違うからどういう風にやろうか？」と思いやりでつながる関係が良いなと思いました(^o^)　　P.N.アラフォー主婦

情報誌は、年４回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　有線：4280　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

