

住民活動センター情報誌　平成29年9月11日 発行

つつみこみ亭 第26号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～ボランティア研修視察が開催されます～

町外の地域のボランティア活動を視察する研修会が今年も開催されます。今年は御代田町の縁側『あさひ』の視察と、NPO法人はつらつサポーターの皆さんとの意見交換を計画しました。御代田町の活動からヒントをもらって、パワーアップしてきましょう！

日　時：平成29年10月3日(火)　9時00分～17時00分

内　容：地域の縁側『あさひ』の視察

　　NPO法人はつらつサポーターの活動の紹介・意見交換

行　程：つつみ住活発(9:00)～JA夜間瀬支所～縁側『あさひ』視察～

　　天狗の茶屋(昼食)～はつらつサポーターとの意見交換～

　　雷電くるみの里(休憩)～夜間瀬～つつみ着(17:00)

参加費：1,500円(昼食代ほか)

申込み：9月25日(月)までにつつみ住民活動センターまで

「地域の縁側あさひ」

地域の一軒家を借り、誰もが気軽に集まれる縁側として開放しており、多くの方が利用しています。

「NPO法人はつらつサポーター」

御代田町で介護予防教室やサロンを積極的に開催している団体です。自作の健康体操を取り入れるなど、熱意に溢れています。



～ボランティア交流会が開催されます～

町内で活躍するボランティア同士で楽しく交流しましょう。今回は消防署の方に来て頂いてAEDの使い方についても勉強します。交流会ではよませ自然学校の畔上校長によるお話やレクリエーションを計画していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



日　時：平成29年10月31日(火)　10時30分～14時00分

会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室

内　容：AED講習会(講師：山ノ内町消防署)

　　ボランティア同士の昼食交流会

参加費：1,000円(昼食代ほか)

申込み：10月24日(火)までにつつみ住民活動センターまで



知恵の『わ!』クッキング

高野豆腐の肉巻き照り焼き

材料(4人分)

- 高野豆腐　　4枚
- 豚バラ肉(薄切り)　12枚
  (約250ｇ)

【合わせ調味料】

- ・砂糖　　大1/2
- ・しょうゆ　　大2と1/2
- ・みりん　　大2と1/2

- 小麦粉、油

作り方

1. 高野豆腐はぬるま湯でもどして両手で挟んで水気をきつく押し絞り、1枚を3等分の棒状に切る。
2. 豚肉を一枚広げ高野豆腐をのせ手前からくるくるとらせん状に巻いていく。残りも同様に巻き、茶こしに入れた小麦粉を全体に薄くふる。
3. 合わせ調味料を混ぜておく。
4. フライパンに油大さじ1を熱し、2の巻き終わりを下にして並べ入れ、中火で全面をこんがり焼きつける。
5. ペーパータオルで余分な油を拭き取り、火から外して合わせ調味料を入れる。再び火にかけて照りが出るまで煮からめる。
   (焦げやすいので注意)

～浴衣の着付け教室が開催されました～

7月28日(金)に住民活動センター運営委員会の主催により浴衣の着付け教室が開催されました。今回は町内の旅館の一室で教えて頂きました。「町内の方に利用してもらいたい」という旅館オーナーとのお話の中で実現しました。11名の参加に加え、当日飛び込みで海外の宿泊客の参加もあり、賑やかに開催されました。着付けが終わったあとには、浴衣のまま全員で食事を戴き、駅前の夏まつりに向かう人もいました。



～今後の予定～

9月19日（火）　うぐいすの会　朗読講習会
　講師：今井理恵子先生　13:30～15:00
　参加費無料・申込み不要

10月3日（火）　ボランティア研修視察(御代田町)

10月4日（水）　封筒作りボランティア

10月31日(火)　ボランティア交流会

11月19日(日)　北信ブロックボランティアの集い
　(野沢温泉村)

12月6日（水）　封筒作りボランティア

12月8日（金）　リース作り

12月11日(月)　ボランティア年末清掃
　(福祉センター・つつみ　ほか)





つぶやき♪



『冷たい？』
優しさって何でしょう？
時には、相手が望む言葉ではないことを言わなければならないこともあるかも。
先を見通して相手のことを思えば言わざるをえない事もあるかも。
けれど、なぜそう考えたかを伝えたならば？
そこで、解かり合って寄り添って繋がっていく関係とは？(^-^)

P.N　アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。

掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　有線：4280　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

