

住民活動センター情報誌　平成30年3月8日 発行

つつみこみ亭 第28号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～つつみ住活センターこの１年の振り返り～

平成29年度もつつみ住民活動センターではさまざまな事業が開催されました。

定期総会、ふれあい広場、浴衣の着付け教室、御代田町へ縁側の視察、交流会、しめ縄リース作り、大掃除などなど、たくさんの方にご参加・ご協力を頂きました。

「わくわく商店街」では多くのボランティアの方におもてなしをして頂きました。またセンター周辺の花壇も定期的に整備して頂きました。封筒作り活動や折り紙体験も参加者が増え着してきました。社協で力を入れている「認知症サポーター」や「縁側」にも多くのボランティアが関わり始めました。

つつみ住民活動センターは今後も、ボランティアに関わりたい地域の皆さんを全力で応援していきます。

















～定期総会のご案内～

平成29年度の事業報告と30年度の事業計画を議題とする定期総会が開催されます。

総会のあとには楽しい交流会もあります。

◆日時：平成30年5月11日（金）
午後1時30分から4時00分まで

◆会場：つつみ住民活動センター　ミーティング室

◆申込み・お問い合わせは担当鈴木まで





ボランティア紹介　②

視覚しょうがい者の方へ、依頼された文を点字に訳している「山ノ内町点字パソコングループ」さんです。主に伝言板やつつみこみ亭などを点訳されています。パソコンで点字を打ち、点字印刷しています。

（点字プリンターは住活にあります）

点字に触れてみませんか？



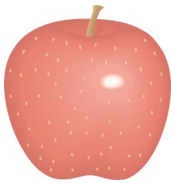


知恵の『わ!』クッキング

リンゴのワイン煮

材料(2人分)

- リンゴ　…　5個
- 赤ワイン　…　500cc
- 砂糖　…　150ｇ
- レモン汁　…　大さじ1





作り方

1. リンゴは4等分にして皮、種をとる。
2. 鍋にリンゴを並べ砂糖をふり、ワイン・レモン汁を加える。落とし蓋、鍋の蓋をして煮る。
3. 煮立てば火を弱め、約15分リンゴに透明感が出るまで煮る。
4. 落とし蓋を取ってそのまま冷やす。

- バニラビーンズやシナモンスティックを加えて煮ても香りがよいです。
- 落とし蓋は、アルミホイルを丸くして何カ所か穴を開けてできます。
- 赤ワインと白ワインでワイン煮をつくり、紅白で盛り付けるときれいです。

封筒作りボランティア・折り紙ボランティア





● ～封筒作りボランティア～

2月7日に封筒作り活動を行いました。今回は9名の方に協力いただきました。次回は4月4日の午後1時30分からつつみ住活センターのミーティング室で活動します。多くの方のご参加をお待ちしています。

※引き続き不要となったカレンダーも受け付けています。

● ～折り紙ボランティア～



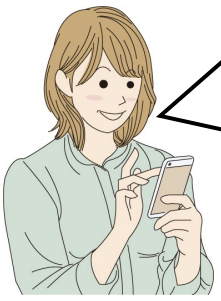


2月19日に折り紙講座を開催しました。雛まつりに向けて雛人形を折りました。細かい作業も多く苦戦しましたが楽しい時間を過ごしました。次回は4月16日午後1時30分から、会場を変えての開催となります。

折り紙を介して、海外の観光客とも交流ができたら素敵だなと考えています。コミュニケーションや折り紙に自信がなくても大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。会場等の詳しい内容は、つつみの鈴木まで。

※参加は無料ですが会場の飲み物代は自己負担となりますのでご了承下さい。

つぶやき♪



『仲良く分けるって、ナニ？』

「その女の子は父グマと母グマと子グマに同じ量のスープをご馳走しました」

スープは母グマにはちょうど良い量でしたが、父グマには足りず、子グマには多かった。

そこで女の子は考えました。

「どうすればみんなに満足してもらえるだろう？」と。

どんな場面でどう配るのが良いのかな？

民話より一部引用　　P.N　アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。

掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　有線：4280　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp