

住民活動センター情報誌　平成30年6月11日 発行

つつみこみ亭 第29号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～山ノ内町住民活動センター運営委員会定期総会～

5月11日に山ノ内町住活センター運営委員会の定期総会が開催され、高相委員長から「役員にも新しい風を入れていきたい。昨年度から始まったボランティア体験週間等も更に進め、気軽にボランティアに触れてもらえる機会を提供していきたい。」と発言がありました。また議事においては役員の紹介と新たに相談役の配属についても可決されました。

交流会では、認知症サポーター集団『太郎一座』による勉強会があり、認知症の方とその家族のやりとりを人形劇で発表してもらい、笑いを交えながら楽しく学ぶことができました。『ボケない小唄』『ボケます小唄』を三味線の伴奏に合わせて元気に歌って終了しました。













ボランティア紹介　③

NPO法人よませ自然学校

自然環境保全・子どもの健全育成・福祉の増進を目的に活動する団体です。自然ガイドボランティア、子どもを対象とした自然体験など、山ノ内町の豊かな自然を通して学ぶ活動をしています。





知恵の『わ!』クッキング

ごんじり風大根漬け



材料

- 大根　　１kg
- 砂糖　　200ｇ × ２回分
- だし汁（だいご味、めんつゆなど）
  125 CC × ２回分
- 酢　　50 CC × ２回分
- みりん　　少々 × ２回分
- 唐辛子・昆布　　各々 少々

作り方

1. 【１日目】　大根は大きめの拍子切り。１回分の調味料を合わせて煮立ててから大根にかけ軽めの重石をのせる。
2. 【２日目】　つけ汁は捨て、１日目の作業を繰り返す。
   ２回目のつけ汁を煮立て唐辛子・昆布を入れ大根にかけ軽めの重石をのせる。
3. 【３日目】　大根の辛みが抜けたら出来上がり。

※大根から水気が出るので大きめの容器で漬けてください。

※甘いのが苦手な方は砂糖の量を少なくして自分の味に！

夏大根は辛みが残るので砂糖の量をあまり少なくしないように注意してください。

～浴衣の着付け教室～

夏の夜に浴衣を着てみませんか。先生が丁寧に教えてくれるので誰でも安心してご参加下さい。
浴衣を着た後はみんなで町内のレストランで食事をしましょう。

- 日　時：平成30年7月30日(月)　午後5時30分～7時ころまで
- 場　所：つつみ住民活動センター　ミーティング室
- 持ち物：浴衣、小物類(下着、ひも3本、タオル数枚、
  伊達締め、後輪ベルト、帯板)帯、下駄、
- 参加費：無料(食事代は別途かかります)



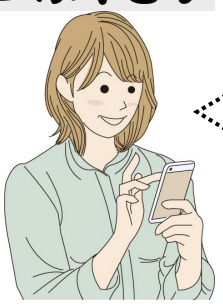
※浴衣のレンタルをご希望の方は事前にご連絡下さい。
　問合せ：つつみ住民活動センター　鈴木まで

切手整理ボランティア



8月1日(水)午後1時30分から、つつみ住民活動センターにて切手の整理活動を行います。
整理した切手は兵庫県の福祉団体に送り、活動資金として活用して頂いています。
活動のあとには切手を使ってしおりを作ります。
多くの方のご参加をお待ちしています。

つぶやき♪



【言い方が9割】
この本の筆者は「残り1割は“愛かな？”」と笑顔で答えていた。
相手に伝わる言い方をすることはとても大事。だけれども更に「心に愛がなければどんな言葉も相手の人の心に響かない」
温かい気持ちのつながりでぽかぽかの山ノ内町をみんなで＼(^o^)／
PN.アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。
掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　有線：4280　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp