

住民活動センター情報誌　平成31年3月11日 発行

つつみこみ亭 第32号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

つつみ住民活動センターこの一年

つつみ住民活動センターでは平成30年度もさまざまな事業が開催されました。ふれあい広場での出店から始まり、研修視察、交流会、年末大掃除など、多くの方に関わって頂きました。更に今年度からは古布を使ったテディベア作りも開催され、今までボランティアに関わったことのなかった方とも新しい繋がりが生まれました。また年間を通じて花壇の整備、「わくわく商店街」のお手伝いも行って頂きました。来年度もたくさんの出会いがあるといいですね！



総会



ふれあい広場



ゆかた着付け教室



松本への研修



交流会



北ボラ



リース作り



年末掃除

◆ボランティア大募集◆

つつみ住民活動センターにて毎月2回開催されている「わくわく商店街」では、お客さまにお茶出しや話し相手をして下さるボランティアを募集しています。気軽に始められるボランティア活動ですので是非お出かけください。私達と一緒に楽しく活動しましょう！



お買い物支援



お茶出し



時には季節のふるまいも



スタッフ

知恵の『わ!』クッキング

小松菜のお好み焼き

材料

- 小麦粉　1カップ
- 卵　1個
- だし汁又は水　1カップ
- 小松菜　300ｇ
- 長ネギ　1/2本
- 長いも　100ｇ～150ｇ
- 油、青のり・ソース　適量

作り方

1. だし汁又は水に小麦粉を入れざっくり混ぜ、生地を作る。
2. 野菜を洗う。小松菜は、3㎝くらいに切る。
3. 長ネギは、小口切りにする。
4. 長いもは千切り又はすりおろす。
5. 生地に野菜、卵を入れざっくり混ぜる。
6. 熱したフライパンに5を流し込む。蓋をしてはじめ中火で1分、つぎに中火～弱火で5分焼く。
   焼けたら裏返し蓋を取り裏面も焼く
7. 皿に盛り青のり・ソース、お好みでマヨネーズ・鰹節等をかける。

～町住活センター運営委員会総会を開催します ～

平成30年度を振り返り、31年度に繋げる総会を行います。総会のあとには楽しい交流会も予定しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

・日　時：平成31年5月10日(金)　午後1時30分～

・会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室

・内　容：総会・交流会・茶話会

・参加費：無料

・申込み：5月1日までにつつみ住民活動センターまで





～テディベア作りを行います ～

1月に行い好評だったテディベア作りを開催します。細かい作業もありますが講師が丁寧に教えてくれますので安心してご参加下さい。

・日　時：平成31年3月15日(金)　午後1時～4時

・会　場：つつみ住活センター　ミーティング室

・参加費：100円

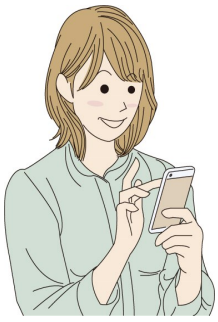
・持ち物：裁縫道具
　材料は全て揃っていますが、使いたいボタンや古布などあればお持ち下さい。

・申込み：3月13日までに
　つつみ住民活動センターまで
　※当日飛び入りでも構いません





つぶやき♪



ゆったりニッコリしてる？

我が子に「起きてから。そして学校から帰ってきてからお母さんと一緒に過ごす時間を合わせて、平日はどれ位かなぁ？」と聞いてみる。お互いに「あれ？そんなに少ないの？」とびっくり。急にベタベタしてきた。（笑）カワイイ。

P.N アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。

掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　有線：4280　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp