

住民活動センター情報誌　令和元年6月10日 発行

つつみこみ亭 第33号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～山ノ内町住活センター総会・交流会～

5月10日に山ノ内町住民活動センター運営委員会総会が開催されました。平成30年度の報告と令和元年度の計画が承認され、新たに役員となった方の挨拶もありました。今年度も高相委員長をはじめ役員全員で地域が元気になるような活動を展開していきたいと思いますので、皆さんのご協力をお願い致します。

総会後の懇親会は、どんぐり絆の会のメンバーによる人形劇、歌、紙芝居の観劇と、小宮山さんの三味線の演奏で大いに盛り上がりました。





















～知恵の『わ!』クッキング～

しょうがの甘酢漬け





材料

- しょうが　1kg
- 塩　100ｇ
- 砂糖　600ｇ
- 酢　500ml

作り方

① しょうがの皮をむき、薄切りにする。
② 塩を振り、一晩おく。
③ 酢・砂糖を煮立てて、冷ます。
④ しょうがの水をよく切って、③の液をかける。

～浴衣の着付け教室～

夏の夜に浴衣を着てみませんか？

着付けのポイントを教えて頂けますので誰でも着れるようになります。安心してご参加下さい。浴衣を着た後は町内のカフェで食事をしましょう。

- 日　時：令和元年7月26日(金)
  午後5時30分～　7時ころまで
- 持ち物：浴衣、帯、下駄、小物類
  (下着、ひも3本、タオル数枚、
  伊達締め、後輪ベルト、帯板)
- 参加費：無料(食事代は別途かかります)
  ※レンタルを希望の方は事前にご連絡下さい。







～ぬいぐるみ作り～

自宅に眠っている布が、かわいいくまに変身！

古布を使ってぬいぐるみを作っています。

自分だけのかわいいくまさんを作ってみませんか？

お気軽にご参加下さい。

開催日時や会場はちからこぶ等でご確認下さい。

- 参加費：初回300円　2回目以降100円
- 持ち物：裁縫セット、布、ボタン
  ※布・ボタンにつきましては、
  つつみにもありますので、なくても大丈夫です。





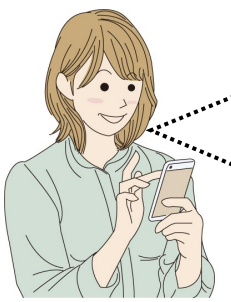
切手の整理ボランティア

使用済み切手を整理して必要としている団体に送ります。
活動後には楽しくお茶のみもしますので是非ご参加下さい。
・日　時：令和元年8月1日(木)　午後1時30分～3時まで
・会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室
・参加費：無料





つぶやき♪



『人間は「心と身体と社会」からできている』

心と身体を健康に保てるよう努力し、人や物事とのつながりを大切にしていく。

三つ揃えば最高だけど、どれか一つでも納得・満足できるものがあればその人の幸福感になるのだと思う。

調うようにアンテナを高くして私も楽しんでいきたい。　P.N.　アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。
掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp