

住民活動センター情報誌　令和2年 3月10日 発行

つつみこみ亭 第36号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

～ 住 活 こ の 一 年 ～

今年度もつつみ住民活動センターでは、さまざまな活動が行われました。社協ふれあい広場、浴衣着付け教室、交流会、ボランティア視察、大掃除、リース作り、わくわく商店街など、多くの方の協力とご参加を頂きながら、楽しく事業を開催することができました。本当にありがとうございました。今年は雪が少ないですが、間もなく春がやってきます。新年度も元気いっぱいに活動していきたいと思いますので、宜しくお願い致します。






～今でも災害ボランティア活動が行われています～

昨年10月に発生した台風19号による大災害が起きてから5か月が経ちます。新聞やニュースでも報道されている通り、まだまだ復興の道のりは長い見通しとなっております。被害の大きかった地域では、現在でも週末限定でボランティア活動が続いている状況です。「災害ボランティア」という言葉も近年の災害の増加で広く認知されるようになってきました。泥出し作業だけでなく、炊き出しや傾聴活動などボランティアの形はさまざまです。皆さんのできるお手伝いを探してみて下さい。



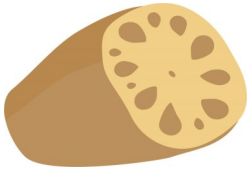


～あなたもボランティア活動を始めてみませんか～

町内では現在20を超えるボランティア団体と100名近い登録ボランティアの方たちが活動しています。朗読、お茶出し、傾聴、パソコン点訳、託児など形はさまざまですし、男女問わず多くの方々が活躍しています。ボランティア活動を始めたいという方は、お気軽につつみ住民活動センターまでお問い合わせ下さい。

知恵の『わ!』クッキング

レンコンの揚げ物





材料

- レンコン　500ｇ
- 小麦粉　50ｇ
- の　り　2枚
- 油　適量

作り方

1. レンコンは皮をむき、すりおろす。
2. 小麦粉を入れてこねる。
3. のりを16等分くらいの大きさに切り、2を平らにのせる。
4. 油で色よく揚げて出来上がり。

～つつみ住民活動センター運営委員会並びに総会が開催されます～

次年度に向けてのボランティア総会が開催されます。参加者同士で繋がりが生まれたり、情報交換もできる貴重な機会です。総会のあとには楽しい茶話会も予定しています。初めての方も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています。

・日　時：令和2年5月8日（金）　午後1時30分～
・会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室
・参加費：無料
・問合せ：事務局の鈴木まで





～つつみで育ったひょうたんに絵付けを行いました～





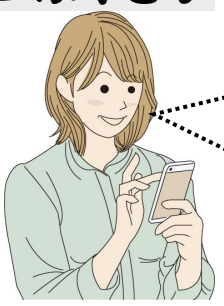






花いっぱいプロジェクトの一環で、昨年の夏に植えたひょうたんの苗が秋にかわいい実をつけました。ひとつずつ丁寧に種を抜いて乾かして、この度絵付け体験を行いました。思い思いの絵をかいたり、画びょうで穴を空けてランプを作ったりして楽しみました。

つぶやき♪



【いろんな事・いろんな人】

多様性を受け入れたり、理解しようと努力したりすると、自分が楽になる気がする。“〇〇じゃなきゃダメ”とか“〇〇であるべき”とか、これが自分を苦しめていたんだなぁ。「良いよ」「まぁ良いか」ってしたらとたんに気楽になった。

PN、アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
各種ボランティアも随時メンバーを募集しています!!

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp