

住民活動センター情報誌　令和7年6月10日 発行

つつみこみ亭 第56号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

住民活動センター運営委員会総会

山ノ内町住民活動センター運営委員会の定期総会が5月9日(金)に開催され、総勢27名のご参加があり、令和6年度活動報告、収支決算、令和7年度活動計画、予算計画が承認されました。

冒頭高相委員長のあいさつの中で「2011年5月につつみ住民活動センターが開設されました。その当時、ボランティアを行って自分自身が元気になるということは、町も元気になっているということと私は話していた気がします。これからも初心を忘れずに自分自身が楽しんで、元気に活動していきましょう。」と激励の言葉がありました。

総会終了後、蟻川図書館を活動拠点とし、各地で公演を行っている「お話しぐーちょきぱー」の皆さんより活動発表がありました。エプロンシアターや絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター等の活動を披露していただきました。普段活動を見る機会が少ない他団体の活動を見たことで、参加されたボランティアの皆さんに張り合いが生まれる良いきっかけになったと思います。













知恵の『わ!』クッキング

油揚げと卵の袋煮（川津幸子（かわつゆきこ）さんのこれ作ってみて！）より



材料

- 油揚げ　4枚
- 卵　8個
- 生しいたけ　2個
- 楊枝　8本

☆
- だし汁　300ml
- しょうゆ　大さじ3
- みりん、酒　各大さじ2
- 砂糖　大さじ1

作り方

1. 油揚げ4枚を横半分に切り中を開く。熱湯で1分ゆでて洗い、水気を絞る。
2. **1**に薄切りの生しいたけと卵を入れて口を楊枝で留める。
3. 鍋にだし汁と調味料を入れて煮立たせ**2**を立てるように並べ入れ、落とし蓋をして**8**分ほど煮る。

※　卵はいったん小さな容器に割り入れてから、油揚げに移すと、失敗がありません。

浴衣の着付け体験

浴衣の着付けを体験してみたい方を募集します。講師が丁寧に着付けを教えますのでどなたでも気軽にご参加下さい。浴衣を着た後は町内のカフェで食事をしましょう。

○日　時：令和7年7月24日（木）　午後5時～7時頃まで
（途中退出も可能です。ご希望の方はご相談ください。）
○持ち物：浴衣、帯、下駄、小物類（ひも３本、タオル３枚、帯板）
※ある方は伊達締め、後輪ベルトを持ってきてください。
○参加費：無料（食事代は別途かかります）
お問い合せ：つつみ住民活動センター　電話：33－2810　担当：若林まで



封筒づくり・切手整理ボランティア

偶数月の第一水曜日につつみ住民活動センターにて、封筒づくりを行っています。
次回の開催は、6月4日（水）午後1時30分～2時30分です。
また、切手整理ボランティアは7月30日（水）午後1時30分～を予定しています。
夏休み中の小・中学生さん大歓迎です。初心者でも簡単にできる作業ですので、
皆さんで楽しく作業しながら、ボランティア体験をしてみましょう。
多くの方のご参加をお待ちしています。





つぶやき

『楽しい…その先は？』

あらゆる活動を続けるための判断基準の一つにこれがあるかと思う。「楽しいからやってる」その中身にも「自分でやっていて活動そのものが楽しい」、「人の役に立てていることが楽しい」、人との出会いもその一つ。「人の役に立ってはいるみたいだけど、楽しくない」これだと苦しい。すると周りからは「だったらやめれば？」と言われる。

その先は？「味わう」という楽しみ方があるのかもしれない。

「味わう」を意識してみるようになってから、活動を広範囲で捉えられるようになり、また楽しくなってきた♡　PN.アラフォー主婦

発行：〒381-0401　平穏3252-5　つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

