

住民活動センター情報誌　令和8年3月10日 発行

つつみこみ亭 第59号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

住活この一年を振り返って

今年度、つつみ住民活動センターでは、花壇の整備や浴衣の着付け教室、ボランティア視察、ボランティア交流会、しめ縄作りなど、さまざまな事業を実施することができました。これもひとえに、多くの皆さまのご協力とご参加のおかげです。心より感謝申し上げます。

また今年度は、つつみ住民活動センター運営委員会に新たに5団体が加入してくださいました。近隣市町村では、ボランティア連絡協議会（町内では「つつみ住民活動センター運営委員会」）への加入団体が減少傾向にある中、山ノ内町では加入団体が増えており、大変心強く感じております。

これは、日頃から地域活動に親しみ、無理のない形で関わろうとする雰囲気が町内に広がっていることも、一つの要因ではないかと感じています。

来年度も、皆さまと共に支え合いながら、地域に根ざした活動を進めてまいりますので、引き続きご協力とご参加のほどよろしくお願いいたします。












つつみ住民活動センター運営委員会及び総会が開催されます

来年度のボランティア総会の日程が決まりました。参加者同士が交流し、活動について情報交換ができる貴重な機会です。初めて参加される方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

〇日　時：令和8年5月8日（金）　午後　1時30分～3時頃

〇会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室

〇参加費：無料

〇問い合せ：つつみ住民活動センター運営委員会事務局　若林まで　電話：33-2810

知恵の『わ!』クッキング

水菜の肉そぼろがけ（NHK今日の料理 参照）



（材料　2人分）

- 水菜 ……150ｇ
- 豚ひき肉 ……150ｇ
- しょうが（みじん切り）……1かけ分
- ねぎ（みじんきり）……10ｃｍ分
- A
  - 酒 ……大さじ1
  - 豆板醤・みそ・しょうゆ・みりん …各小さじ1
- ごま油 ……大さじ1

作り方

1. 水菜は3～4ｃｍの長さに切る。（ボウルに入れ、湯（40°C）を注いで約10分間おくとよりシャキッとする）水気をきって器に盛る。
2. フライパンにごま油、しょうが、ねぎをいれて中火にかける。香りがたったら火を強め、ひき肉を加えて炒める。
3. 肉に火が通ったら中火にし、Aを加えてよく味をなじませる。熱いうちに1にかけ、混ぜながら食べる。

ボランティア(地域活動)始めてみませんか

町内では現在、26のボランティア登録団体と、50名以上の個人登録ボランティアの皆さんが、それぞれの思いや得意なことを活かして活動しています。

傾聴や朗読、録音、パソコン点訳、お茶出し、エコキャップ収集活動、封筒作り、新聞のごみ袋作りのほか、絵手紙や麻雀、おりがみなど、趣味を楽しみながら続けられる活動もあります。

ボランティア活動を通して、新しい体験や思いがけない楽しみを見つけたり、人とのつながりが生まれたりすることも少なくありません。「何か始めてみたい」「何か自分にできることがあるかな？」そんな気持ちがある方は、ぜひ一歩踏み出してみませんか。ご自宅でできるボランティアもありますので、無理のない形で参加していただけます。

また、つつみ住民活動センターにはボランティアコーディネーターが常駐しており、活動についてのご相談や情報提供を行っています。どうぞお気軽にお声がけください。

○問い合わせ：33‐2810　担当：若林まで

つぶやき

【困ったもんです。】

80代でパソコンを使いこなしている知り合いもいれば、私のように、食堂の注文すら出来ず、店員さんを呼んで「これとこれ」と指して口頭で頼むしか術が無い者もいる。

朝ドラのテーマソング「笑ったり転んだり」の歌詞のように、毎日難儀なことばかり～である。

でも、この歌2番で言っている「落ち込まないで諦めないで」と。

そうかな、そうだといいな。そうしようかな。

PN.窓辺のはなこ

情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
この情報誌は、ボランティアの委員によって発行しています。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp