

住民活動センター情報誌 つつみこみ亭 第60号

令和8年6月10日 発行

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】http://yamanouthi-zyukatu.org/

住民活動センター運営委員会総会

5月8日(金)、山ノ内町住民活動センター運営委員会総会が開催され、21名の皆さまにご参加いただきました。

冒頭では、高相委員長よりご挨拶があり、「つつみ住民活動センターができた当初は、**地域のみんなに元気と笑顔を届けたい**という思いで始めました。総会は、その初心を改めて思い出すことができる大切な場です。」とのお話がありました。

総会終了後には、認知症人形劇太郎一座の皆さまによる活動発表が行われました。「お家に帰ります」「ご飯まだかな」「うちの嫁は泥棒だ！」の3作品に加え、詩の朗読も披露していただきました。劇では、認知症の方とのより良い接し方が分かりやすく表現され、認知症について理解を深める貴重な機会となりました。







☆一緒に活動して下さる方募集中☆

今号では、山ノ内町内で掲載可能な活動団体一覧を別紙にてご案内しております。各団体では、一緒に活動してくださる方を募集しています。気になる団体がございましたら、お気軽につつみ住民活動センターまでご連絡ください。（電話：33-2810　担当：中山）



麻雀愛好会



わくわく商店街のお茶出し



ほのぼのグループ

知恵の『わ!』クッキング

【 梅の甘酢漬（中梅）】

材料

- 氷砂糖：500g
- 梅　：1kg
- 塩　：120g
- 酢　：150ml

作り方

〈1日目〉
梅1kgは洗わずに布巾でよく拭き、塩をまぶしてこすり合わせる。
水分が出たら水をひたひたに注ぎ、一昼夜置く。

〈2日目〉
梅の水気を拭き、へた側に金づちで割れ目を入れる。
再び水をひたひたに注ぎ、一昼夜置く。

〈3日目〉
水を捨て、新しい水をひたひたに注ぎ、一昼夜置く。

〈4日目〉
梅をザルに上げて水気を切り、布巾で拭く。
容器に氷砂糖と梅を交互に入れ、最後に酢を注ぐ。
約1週間で食べ頃。

浴衣の着付け体験希望者募集！

浴衣の着付けを楽しく学びながら、夏の思い出をつくりませんか？
どなたでも気軽にご参加下さい。浴衣を着た後は町内のカフェで食事をしましょう。
〇日　時：令和8年7月24日(金)　午後5時00分～
〇持ち物：浴衣、帯、下駄、小物類(ひも3本、タオル3枚、帯板)
　　※ある方は伊達締め、後輪ベルトを持って来て下さい。
〇参加費：無料　(食事代は別途かかります)
〇問合せ：つつみ住民活動センター 電話：33－2810　担当：中山まで



ボランティア活動を気軽に！

封筒作り

偶数月の第1水曜日に、つつみ住民活動センターで「封筒づくり」を行っています。
作っていただいた封筒は、ボランティア関連のチラシ配付などに活用しています。
次回は、6月3日（水）午後1時30分～2時30分です。

切手整理

「切手整理ボランティア」は小・中学生の皆さんの参加も歓迎しています。初めての方でも取り組みやすい作業ですので、楽しみながらボランティア活動を体験してみませんか。
7月29日（水）午後1時30分から開催します。

つぶやき

目の手術の日程がやっと決まった。
11月である。それまでこの目玉と付き合っていかねばならない。
もともと強い乱視で眼鏡が頼り、なんとか70代までは過ごせたものの、白内障と緑内障があり、限界かなと心を決めた。運転免許証はとっくに返納したが、人の顔が良くわからない、楽譜が見えない、疲れて本が読めない～ああ何という不便で悲しい現実がわが身に起こってしまったのだろう。
だが待てよ！速くはないが歩ける、食事もおいしい、お喋りは楽しい、歌なんか歌えばもっと楽しい！元気を出そう、感謝しよう。どうか手術が成功しますように.。　PN.窓辺のはなこ

発行：〒381-0401　平穏3252-5　つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810　FAX：33-2830　Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp