



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2021年1月号 つちや 土屋 こ スミ子 書



「時を刻む～高社山の星空～」

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。今年には特別な思いで新年をお迎えのことと思います。

昨年世界を混乱に巻き込んだ新型コロナ感染症拡大で大変な年となってしまいました。社会福祉協議会でも、ふれあい広場、わくわく商店街、いきいきサロンなど多くの地域福祉事業が縮小、中止を余儀なくされました。そんな困難の中、社会福祉活動の後退を心配され多くの皆さんから様々な形でご理解とご協力をいただきました。ありがとうございました。

ところで昨年の流行語大賞で「テレワーク・オンライン・リモート」がノミネートされました。これもコロナ禍の中から注目された言葉です。このような間接的な「つながり」が必要な時代ともなりましたが、直接的で深みと温かみのある「人と人とのつながり」が大事なことはいうまでもありません。この「つながり」をさらに強いものにして「助け上手、助けられ上手」な福祉社会にしていくことが求められていると思います。

今年には1年延期されたオリンピック・パラリンピックイヤーです。コロナ禍が終息しみんなが安心して笑顔で平和な毎日を過ごせる日が一日も早く来ることを願って新年のご挨拶とさせていただきます。



山ノ内町社会福祉協議会 会長 佐々木 正明

News

令和2年度 日本赤十字社活動資金

1,616,552 円

(令和2年12月20日現在)

皆様からお寄せいただいた活動資金は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立させて頂きます。

ご理解ご協力
ありがとうございました。



令和2年度 赤い羽根共同募金

戸別募金	1,883,013 円
街頭募金	26,635 円
職域募金	3,190 円
合計	1,912,838 円

(令和2年12月20日現在)

皆様からご寄付頂いた募金の約7割が山ノ内町の福祉事業の一部、または福祉団体への助成金として配布され、残りの3割は市町村を越えた広域での活動や災害時の備えの為に使われます。

ご理解ご協力
ありがとうございました。



みんなで広めよう！シトラスリボンの輪

山ノ内町社会福祉協議会では、「シトラスリボンプロジェクト」に賛同しています。

「シトラスリボンプロジェクト」とは、コロナウイルスに感染しても、誰もが地域で笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、住み慣れた場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す愛媛県の有志グループ「ちょびっと 19+」が進めるプロジェクトです。

「シトラスリボン」のそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場（または学校）」を表現しています。「シトラスリボン」を作って輪を広げてみませんか？

シトラスリボンの作り方
(YouTube)



シトラスリボンプロジェクト
公式ホームページ



長野県ホームページ



look at here
この人に注目！！

つちや スミ子 さん

今回題字を書いたのは、今年102歳になられる土屋スミ子さんです。土屋さんは裁縫や編み物が得意で、当社協にも沢山の手縫いぞうきを寄付して下さいました。ご本人にお聞きした、長寿の秘訣は「なるべく動く事、寝る前に養命酒を飲む事」と話して下さいました。また、昔は踊りやゲートボールなどを楽しまれていたようです。

私たちも土屋さんのように、元気に健康で過ごしていきたいです。



わくわく商店街からのお知らせ

わくわく商店街をご利用頂きありがとうございます。わくわく商店街実行委員会では、新型コロナウイルスに関する北信圏域での警戒レベル引き上げに伴い、**1月13日・27日を中止**とさせていただきます。なお、次回以降の開催については、改めてお知らせします。ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

問合せ：わくわく商店街事務局（つつみ住民活動センター） 担当：滝澤

◇◆◇いきいきサロンの集い◆◆◇

町内の「いきいきサロン」（お茶のみ会）で活動をしている協力者の方を対象に開催します。みなさんの日頃の想いを聞かせてください！

【日時】 2月14日（日） 14:00～15:00

【場所】 ほなみふれあいセンター 軽運動室

【参加費】 無料

【内容】 ①サロン開催におけるコロナ感染防止対策の質疑応答
②サロン行事保険について

【対象者】 コロナ感染防止のため、各サロン1名のみ参加
(サロン役員以外は参加できません)

【申込み】 2月12日(金)までに、つつみ住民活動センターへお申し込み下さい。



◇◆◇地域福祉活動助成金◆◆◇

町内のいきいきサロン（お茶のみ会）を企画・運営している団体を対象に、活動経費の一部を助成します。

【対象期間】 令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

【応募条件】 実施回数に応じて支給します(今年度は、年4回以下も対象です)
なお、令和2年度は、新型コロナウイルス感染防止によるサロン中止や延期のため、サロン登録の17団体すべてに次年度活動基礎金として一律5,000円を支給します。

【提出期限】 2月12日（金）期日厳守

◇◆◇ボランティア団体活動助成金◆◆◇

地域における自発的・無償的・先駆的・公益的・創造的・継続的なボランティア活動をする団体等に対し、運営が円滑にでき、かつ活動の助長を図るため予算の範囲以内で助成をします。

【対象グループ】 ボランティア活動を主目的として、山ノ内町社協に登録しており、かつ山ノ内町住民活動センター運営委員会に加入し、活動をしている団体・加入を希望する団体。

※他から活動助成金等支給されている団体は対象外です。

【提出期限】 2月1日（月）期日厳守



～社協の予定～

1月

13	水	
14	木	ほのぼのランチ
15	金	脳元気教室(予定)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	結婚相談所 脳元気教室(予定) 手芸教室(予定)
20	水	
21	木	ほのぼのランチ
22	金	脳元気教室(予定)
23	土	
24	日	つばさの会 (予定)
25	月	
26	火	結婚相談所 脳元気教室(予定)
27	水	
28	木	ほのぼのランチ
29	金	脳元気教室(予定)
30	土	
31	日	
2月	1	月
2	火	結婚相談所(14:00～20:00) 脳元気教室(予定)
3	水	
4	木	ほのぼのランチ
5	金	脳元気教室(予定)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	結婚相談所 脳元気教室(予定)

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます

10,000円

匿名様より

りんご・お米

匿名様より

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。
温かいご芳志、誠にありがとうございます。

自宅において健康を維持するためのポイント

- ①ラジオ体操やスクワットなどを行う
- ②家事などを通して体を動かす
- ③座っている時間を減らし足踏みをする

※1日10～20分、意識して体を動かすだけでも効果的。気分転換にいかがですか？

いきいきサロンのご紹介【第8回】



佐野長寿お茶のみ会



～地域ぐるみで支え合う、地域住民主導の福祉活動～

《設立》平成22年

《対象者》①上佐野・鎧堂②横堰・立川③角間
④薬師・宮
の75歳以上

《参加人数》約75名

《役員数》12名

《参加費》なし

《活動時期》年4回

《活動内容》年間を通して様々な活動を行っています。



前年度内容

茶話会・保健指導員による血圧測定
講師による講演・ゲーム等

編集後記

今から110年前の今日1月12日は、日本に初めてスキーが伝えられた日です。(新潟県高田)

山ノ内町には、その2年後にドイツ人によって伝えられました。

ノルウェー語でスキーは“薄い板”という意味。先の見通せない今の状況の中で、スキー板のように、薄くても丈夫でありたいと願うばかりです。(山)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 令和3年1月12日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷



社協 HP

