

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2021年3月号 おおつか きみこ 大塚 公子 書

## いきいきサロンの集い

2月14日(日)

今回は、新型コロナウイルス感染防止に伴い南部公民館軽運動室において、「サロン開催時における感染予防対策について」の話し合いが行われました。



代表者の方々は、新年度のサロン活動に関する参考情報を収集するため、積極的に参加されていました。

なお、町社協より感染予防対策の情報提供およびサロン活動支援について、資料を交えての説明が行われました。

### ～自由記載より抜粋～

- ・コロナの関係で一度しか出来なかったが、楽しいひとときを過ごす事ができ良かった。
- ・自分の担当している地区ごとの開催は、参加者が少なくなっている。実行するならば、隣接地区全体で社協さんの協力を頂き実行して行きたいです。
- ・男性参加者をどのようにして増やすのか難しいですね。
- ・利用者がそれぞれ高年齢になってきて参加者が少ない。年齢を70歳以上にしたけれども利用者が入ってくれない。当サロンにあまり魅力がないのか、活動内容が悪いのか困っているところです。

look at here  
**この人に注目！！**

おおつか きみこ  
**大塚 公子 さん**



今回題字を書いた下されたのは、穂波温泉お茶のみ会の大塚公子さんです。大塚さんは、民生児童委員として地域で福祉活動をされています。また、お茶のみ会では副代表として、他の役員の方々と共にサロン活動に貢献されています。

## News

## 介護者リフレッシュ教室意見交換会

2月17日(水)



介護の悩みを話し合う場として意見交換会を開催しました。衣食住様々な介護の悩みや相談が出ました。

職員からのアドバイスもあり、介護を助けてくれる福祉用具や相談に乗ってくれる人がいること、介護には様々な方法があることを学びました。

介護者からは、「すっきりした」「肩の荷がおりた」「気持ちの共有ができた」「楽しかった」とご感想を頂きました。

コロナ禍で、介護者同士の悩みを話し合える機会が少なかった中で、意見交換が出来る場が大切だと再認識させられました。

## つばさの会協力者会議

2月26日(金)

つつみ住民活動センターにおいて、つばさの会にご協力を頂いているボランティアの方々と社協職員による新年度活動の意見交換会が行われました。

令和3年度活動は、3密防止の観点から公民館軽運動室でのカレンダー作りや屋外での野菜の栽培と収穫体験及び調理を計画しました。

つばさの会では、ボランティアの方々のアドバイスや昨年度の活動も参考にして、新年度も感染防止対策と両立する活動を進めて参ります。



令和元年度カレンダー作りの様子

## Information

山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105 FAX:33-8413  
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 FAX:33-2830

## 知的障がい児者・自閉症児者のための生活サポート総合補償制度

ながの知的障がい児者生活サポート協会で取り扱っている「生活サポート総合補償制度」は、疾病またはケガによる通院や入院、賠償事故などを補償する保険です。この保険は知的障がい児者、自閉症児者の方が抱える様々なリスクを補償するためのものです。協会に入会いただくことで保険加入ができます。

特長

1. 入院給付金は**既往症の病気、てんかんも補償。**
2. 個人賠償責任保険がございませ**※最高3億円まで補償**  
(他人に損害を与えた時の補償)
3. **年齢にかかわらず**、知的障がい児者、自閉症児者の方であれば**ご加入**いただけます。
4. ご加入に際して、医師の診断は必要ありません。

## 【問い合わせ】

(手をつなぐ育成会事務局)  
山ノ内町社会福祉協議会  
つつみ住民活動センター  
電話 33-2810

補償期間 (保険のご契約期間)

2021年4月1日から2022年4月1日午後4時までの1年間

・掛金には協会費と保険料が含まれています。

※4月以降にご加入希望の方、掛金に関する詳細な問い合わせは、つつみ住民活動センターまでお願いします。

# Information

山ノ内町社会福祉協議会  
つつみ住民活動センター

電話:33-1105 FAX:33-8413  
電話:33-2810 FAX:33-2830

## ◆◆◆令和3年度 買い物支援『わくわく商店街』開催日のお知らせ◆◆◆

町内が元気になることを目指し、町内の商店が集まりミニスーパー『わくわく商店街』を開催中！

- 開催日 毎月第2・4水曜日
- 時間 午前10時～午後12時頃まで
- 場所 つつみ住民活動センター
- 出店内容 生鮮食品、製菓、日用品、衣料品など
- 問合せ 町社会福祉協議会 電話：33-2810 FAX：33-2830  
町商工会 電話：33-5666 FAX：33-2765



開催月	①	②
4月	14	28
5月	12	26
6月	9	23
7月	14	28
8月	11	25
9月	8	22

開催月	①	②
10月	13	27
11月	10	24
12月	8	22
1月	12	26
2月	9	※24
3月	9	23

※令和4年2月23日(水)は祝日の為、翌日の24日(木)に開催します。

◆初めて送迎を希望される方は、事前登録が必要です。その際は、町社会福祉協議会へご連絡をお願い致します。

### わくわく商店街実行委員会からのお願い

日頃よりわくわく商店街をご利用頂きありがとうございます。現在、4月14日(水)からの再開に向けて準備を進めております。令和3年度開催につきましては、当面の間、昨年同様に滞在時間短縮での開催となります。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

5つの間違い…①希望君の頭の赤い羽根②愛ちゃんの口③募金をしている女の子のスカート④左の落ち葉の向き⑤犬の耳

### ～介護川柳～

- ・青信号 渡り切れるか 自信なし
- ・若い頃 下宿生活 今施設
- ・孫の笑み おねだり上手 こりや負けた
- ・ばあさんが 「若奥様」で 振り返る
- ・朝日覚め 赤ちゃん返り 這い這いから

(月間デイ介護川柳より抜粋)



～社協の予定～

3月

11	木	ほのぼのランチ
12	金	脳元気教室
13	土	結婚相談所(9:00~12:00)
14	日	
15	月	
16	火	結婚相談所 手芸教室
17	水	
18	木	ほのぼのランチ PM社協理事会
19	金	脳元気教室
20	土祝	【春分の日】デイサービス等祝日営業
21	日	
22	月	
23	火	北信連合遺族会役員会 (西部公民館) 結婚相談所
24	水	わくわく商店街ご利用者の集い (北部公民館・つつみ住民活動センター)
25	木	ほのぼのランチ PM社協評議員会(文化センター)
26	金	脳元気教室
27	土	ランドセル収集 (つつみ住民活動センター)
28	日	つばさの会 (西部公民館)
29	月	
30	火	町遺族会理事会 (つつみ住民活動センター) 結婚相談所
31	水	
4月	1	ほのぼのランチ
2	金	脳元気教室
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	結婚相談所(14:00~20:00) 脳元気教室
7	水	封筒作りボランティア (つつみ住民活動センター)
8	木	北信連合遺族会理事会 (南部公民館) ほのぼのランチ
9	金	脳元気教室
10	土	結婚相談所(9:00~12:00)
11	日	
12	月	
13	火	結婚相談所 脳元気教室
14	水	わくわく商店街
15	木	ほのぼのランチ

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます

50,000 円	匿名様
12,309 円	※山ノ内町賛助会様
20,000 円	匿名様
140,700円	匿名様
さば水煮 24缶	匿名様
お米 20kg	
お米 20kg	匿名様

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。  
温かいご芳志、誠にありがとうございます。

※この度、山ノ内町賛助会様より3月末での解散に伴いご寄付を頂きました。また、長年にわたり会員の皆様より、ふれあい広場及びわくわく商店街等の当会福祉活動に多大なお力添えを賜りました。ご寄付に対するお礼と共に、当会へのご厚情に心より感謝申し上げます。



愛ちゃん・希望くんまちがいさがし！  
くちがうところが5つあるよ！

答えは3ページにあります。

えひめ  
あかいはね通信より抜粋

編集後記

3月の声と共に暖かくなって来ました。  
童謡の「春よ来い」の詞から… おんもへ出たいと待っている～♪が、みいちゃんだけではなく、コロナ禍で外出等を自粛している皆さんの気持ちを表しているかの様です。  
いよいよニュースではご高齢の方からのワクチン接種が近づいて来ます。  
早く手を大きく伸ばして、おんもへ出たいですね！

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 令和3年3月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会

