



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2021年8月号 やなぎさわ 柳澤 りょう 凌 書

## 手をつなぐ育成会研修視察

山ノ内町手をつなぐ育成会は、障がい者が「住み慣れた地域で自分の意思で自分らしく生活する」ために必要となる事柄について、毎年研修を行っております。昨年は、新型コロナウイルス感染防止に伴い中止となりましたが、今年は14名が参加出来ました。

今回は美術作品等の鑑賞を通して自分の視野を広げることを目的に、長野県立美術館を見学しました。参加者は、この研修により新たな感性を育む大切さを学びました。

今後も手をつなぐ育成会は、会員が研修等を活用しながら町内外で障がい者アート作品を含む文化芸術活動に触れる機会を拡大して参ります。

なお、研修後は隣接する長野市立城山動物園を見学しました。強い日差しの下ではありましたが、アシカの餌付けショーなどを楽しみました。



look at here  
**この人に注目！！**

やなぎさわ 柳澤 りょう 凌 さん

今回題字を書いて下さったのは、手をつなぐ育成会の研修に参加された柳澤凌さんです。会員の皆様の中で、柳澤さんは一番若い会員です。入会されてから早くも約2年半となりましたが、休日は会の仲間の皆さんと楽しみながら活動されています。平日の仕事や会の活動でお忙しい毎日ですが、ご自分のペースを保ちながら丁寧な対応を心掛けておられます。



### 社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、地域の皆様が安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指し、皆様と協働し必要な事業や活動を行い、地域福祉の推進をしております。

皆様から頂戴する会費は、地域福祉推進事業やボランティア活動推進等の活動費に使われます。大勢の皆様にご賛同いただき、山ノ内町の地域福祉推進を支援していただきますようお願い申し上げます。

(今月が募集月間となっております、詳しくは全戸配布の文書等をご覧ください。)

## わくわく商店街再開！！

わくわく商店街は、町内及び近隣市町村における新規感染が沈静化したことにより、約7ヶ月ぶりに再開することが出来ました。休止期間中は、皆様にご不便をおかけしてしまい大変申し訳ございませんでした。

当日は、再開を楽しみにされていた多くの皆様にご来店いただきました。また、山ノ内中学校の生徒の皆さんが社会体験として、プランター・しおり・スリッパ等を販売されました。元気な声の接客で活気があり、来店者の皆さんにも大好評でした。

なお、お茶のみサロンは引き続き休止中ですが、皆様のご来店をお待ちしております。



## Information

再就職や転職を目指す皆さまへ

### 求職者支援制度のご案内



月10万円  
給付金

+

無料の  
職業訓練

+

就職  
サポート

■詳細はこちら（求職者支援制度）リンク先

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/syokugyoukunren-annai.html)

[roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/syokugyoukunren-annai.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/syokugyoukunren-annai.html)

厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

### 令和3年度 日本赤十字社活動資金

**1,581,201 円** (令和3年7月31日現在)

皆様からお寄せいただいた活動資金は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。

山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立たせていただきます。ご理解ご協力ありがとうございました。



### ○ 災害義援金受付中！！ ○

日赤山ノ内町分区では災害義援金を募集しております。



令和3年7月大雨災害義援金	受付期間
令和3年7月9日(金)	令和3年10月31日(日)まで

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会

月～金（祝祭日を除く）9:00～17:00まで

※山ノ内町役場・地域福祉センター・道の駅 北信州やまのうちまち・つつみ住民活動センターに義援金箱を設置してあります。

ご支援くださいますようお願いいたします。

## Information


**第一回介護者リフレッシュ教室**


介護者の気分転換と意見交換などを目的に町内の介護者を対象に年に数回、介護者リフレッシュ教室を開催しています。

今回は北信総合病院 看護師 花岡雅子様を講師としてお招きして、在宅で病気や介護状態になってもその人らしく過ごせるようにについて考える学習会を開催します。

- 《日 時》 8月23日(月) 10:00~11:30  
 《場 所》 つつみ住民活動センター ミーティング室  
 《参加費》 無料 ※8月16日(月)までにお申込み下さい。  
 《対象者》 町内の介護者  
 《問合せ》 つつみ住民活動センター



**一人暮らし高齢者支援事業「おたっしゃ会」**


今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町内4地区ごとの開催となります。なお、お帰りの際に美味しいお弁当をお土産にご用意しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※本事業は、皆様からお預かりした赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

- 《開催日：会場》 9月14日(火) 東部地区：町文化センター  
 9月15日(水) 西部地区：よませふれあいセンター  
 9月16日(木) 南部地区：ほなみふれあいセンター  
 9月17日(金) 北部地区：北部公民館

- 《参加費》 500円  
 《申込み》 お近くの民生児童委員へ早めにお申し込み下さい。  
 《その他》 当日の送迎時間や乗車場所等は、後日にハガキでご案内いたします。  
 《問合せ》 町社会福祉協議会又はつつみ住民活動センター



**プロフィール写真撮影会**


当会が行っている結婚相談事業のプロフィール写真の撮影会を行います。プロの講師をお招きし写真撮影、ヘアメイク、コーディネートまで行います。「皆様の隠された魅力を最大限に引き上げます」。登録者以外の方も新しい自分を見つけて出会いの可能性を広げてみませんか。

※今回は男性の方のみを対象とさせていただきます。

- 【開催地】よませどんぐりの森公園  
 【日時】8月28日(土) 14:00~17:00  
 【定員】10名程度(応募数が多い場合は抽選とさせていただきます)  
 【対象者】未婚の独身男性  
 【参加費】2000円  
 【申込み期限】令和3年8月18日(水)

【申込み方法】郵送、FAX又はメールで住所・氏名・電話番号を明記の上、山ノ内町社福祉協議会までお申込み下さい。また、上記QRコードより申込ページにアクセスできます。



婚活!!


**ちからこぶカラー化のお知らせ**


福祉通信『ちからこぶ』を、毎月ご覧頂きましてありがとうございます。

本誌の発行には、住民皆様からの貴重な社協会費を一部充てさせて頂き、白黒・カラー刷りを織り交ぜながら、工夫し発行をしていますが、今やインターネット等での校正・発注により、各段に費用が抑えられ、白黒・カラーほぼ同程度価格になっています。今後皆様にとって、より見易いカラー誌面での発行を基本とし、引続きのご愛読をお願い申し上げます。

～社協の予定～

8月

11	水	わくわく商店街
12	木	ほのぼのランチ
13	金	 デイサービス 配食等 夏季休業
14	土	
15	日	
16	月	 みんなの食堂打合せ (つつみ住民活動センター)
17	火	結婚相談所 脳元気教室 手芸教室
18	水	
19	木	ほのぼのランチ
20	金	 フードドライブ (つつみ住民活動センター) 脳元気教室
21	土	結婚相談所 (9:00~12:00) ※14日夏休みにより
22	日	
23	月	 介護者リフレッシュ教室 (つつみ住民活動センター)
24	火	結婚相談所 脳元気教室
25	水	わくわく商店街 (PMつつみ住活にて総会)
26	木	ほのぼのランチ
27	金	脳元気教室
28	土	プロフィール写真撮影会(予定)
29	日	
30	月	
31	火	結婚相談所 脳元気教室
1	水	
2	木	ほのぼのランチ
3	金	脳元気教室
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	結婚相談所 (14:00~20:00) 脳元気教室
8	水	わくわく商店街
9	木	ほのぼのランチ

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます

匿名様 10,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。

7月初旬、つつみ住民活動センターへ匿名様よりリンゴジュース等を頂きありがとうございました。直接お礼を申し上げることが出来ず申し訳ありませんが、頂いた物はデイサービス等で活用させていただきます。

温かいご芳志、誠にありがとうございます。

コロナ終息を願って

手芸教室にて、新型コロナウイルスの終息を願い、アマビエの編みぐるみを作りました。

アマビエの特徴である足が3本を編み込むのが難しかったです。

うろこや髪の色を変えることで、色々な表情のアマビエに出来上がりました。



♪婚活網守のひとこと♪

～人の印象は会って3秒で決まります～

メラビアン法の法則で9割が見た目で認識されるので、表情を笑顔にするだけで印象は良くなりますよ。

編集後記

梅雨も明けて、暑い日が続いてますね。皆さんマスク・・・辛くないですか？私は元々暑さが苦手で、毎年夏になるとバテバテしまい、ダラダラになってしまうので、昨年からのマスク生活は辛いです。

昨年夏は、マスク不足にて知り合いから工場等で使用する頑丈なマスクをもらい付けていましたが、頑丈すぎて熱が逃げず、脱水症状に何回もなりフラフラでした。

今年は、マスクも色々な種類の物が増えて、不足もないので大丈夫ですが、夏はマスクは辛いです。早く、マスクとおさらば出来る日が来る事を願っています。T

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 令和3年8月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会



社協 HP

